

## **ОБ УСЛОВИЯХ ПИТАНИЯ И ОХРАНЫ ЗДОРОВЬЯ ВОСПИТАННИКОВ**

Об условиях питания и охраны здоровья воспитанников:

Организация питания воспитанников в детском саду организована в соответствии с частью 1 статьи 37 Федерального закона от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации».

Питание организуется на основании 10-ти дневного примерного меню для, утвержденное заведующим детским садом. Меню максимально сбалансировано и разработано с учетом требований СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения» (далее - СанПиН 2.3/2.4.3590-20). В рационе питания используются свежие фрукты, овощи, продукты, обогащенные витаминами и микронутриентами.

Питание воспитанников соответствует принципам щадящего питания, предусматривающего использование определенных способов приготовления блюд, таких как варка, приготовление на пару, тушение, запекание, исключение продуктов с раздражающими свойствами (жгучие приправы, уксус, кетчуп, майонез, газированные напитки, молочные продукты на основе растительных жиров, маргарин и др.), а также ограничение использования соли. Для приготовления блюд используется высокотехнологическое оборудование. Не допускается обжаривание во фритюре отдельных ингредиентов для приготовления блюд и кулинарных полуфабрикатов, использование пищевых продуктов, запрещенных СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

Продукты в детский сад поставляются поставщиками по заключенным договорам. Блюда готовятся из доставленных продуктов непосредственно в учреждении, согласно разработанному меню детского сада. С перечнем поставщиков и видами доставляемых продуктов можно ознакомиться на сайте учреждения. Так же на сайте представлены все необходимые документы по организации питания и 10-ти дневное меню.

Вопросами питания в детском саду занимаются: администрация, воспитатели, медицинский работник, а также представители родительской общественности, создана бракеражная комиссия, в состав которой входят ответственный за организацию питания, медицинский работник, заведующий детским садом. Бракераж готовой продукции осуществляется ежедневно.

В детском саду создан родительский контроль организации питания воспитанников. Основная цель контроля состоит в том, чтобы выявить истинное положение дел с организацией питания в детском саду и своевременно выявлять недостатки, создать условия, способствующие укреплению здоровья, формированию навыков правильного питания. Все участники, контролирующие питание, имеют необходимые инструкции и методические документы и руководствуются ими в своей деятельности.

Оснащение пищеблока технологическим и холодильным оборудованием соответствует требованиям. Общее санитарное состояние складских помещений в целом удовлетворительное. Санитарное состояние зоны приготовления пищи удовлетворительное. Ведется учет поставок

пищевых продуктов. Предпочтение отдаётся продукции российских и местных производителей. Молочная продукция, сливочное масло, овощи, яблоки, соки, крупы, мука, горошек и т. д. являются продуктами российских производителей. Продукты хранятся на пищеблоке с учетом наличия документов, удостоверяющих их качество, с указанием даты выработки, сроков и условий хранения.

Ежедневное питание представлено первым, вторым и третьим блюдами. Бракеражный журнал заполняется по форме, оценки за качество готовой продукции выставляются регулярно, объективно, в основном оценка соответствует. Проблемы и организация питания обсуждаются и решаются на родительских и общесадовых собраниях.

На сайте учреждения каждый родитель может ознакомиться с реализуемым меню, ежедневными меню, найти телефоны «горячей линии» федерального, регионального, муниципального, садового уровня, поставщика услуги по организации питания.

Порядок организации питания воспитанников в детском саду:

1. Питание организуется:

- на бесплатной основе (за счет бюджетных средств) для отдельных категорий воспитанников и на платной основе (за счет средств родителей (законных представителей) воспитанников.

2. Меню разрабатывается с учетом особенностей здоровья детей (подтвержденное медицинским заключением): для детей с нарушением работы ЖКТ, для детей-аллергиков.

3. Ежедневные меню рационов питания согласовываются заведующим детского сада, меню с указанием сведений об объемах блюд и наименований кулинарных изделий вывешиваются в приемной каждой группы.

4. Доставку еды в группы обеспечивают младшие воспитатели. Воспитатели обеспечивают соблюдение режима питания, и личную гигиену воспитанников перед едой.

5. Организация обслуживания питанием осуществляется путем предварительного накрытия столов.

6. Проверку качества пищевых продуктов и продовольственного сырья, готовой кулинарной продукции, соблюдение рецептур и технологических режимов осуществляет бракеражная комиссия.

7. В целях улучшения организации и качества питания в детском саду назначается ответственное лицо за организацию питания.

В обязанности ответственного лица за питание входит:

- контроль санитарного состояния пищеблока и складского помещения;
- совместно с медицинским работником осуществлять контроль соблюдения графика отпуска питания воспитанников;
- принимать меры по обеспечению соблюдения санитарно-гигиенического режима.

Основные цели и задачи при организации питания воспитанников детского сада:

1. обеспечение воспитанников питанием, соответствующим возрастным физиологическим потребностям в пищевых веществах и энергии, принципам рационального и сбалансированного питания;
2. гарантированное качество и безопасность питания и пищевых продуктов, используемых для приготовления блюд;
3. предупреждение (профилактика) среди воспитанников инфекционных и неинфекционных заболеваний, связанных с фактором питания;
4. пропаганда принципов полноценного и здорового питания;
5. социальная поддержка воспитанников из социально незащищенных, малообеспеченных и семей, попавших в трудные жизненные ситуации;
6. модернизация пищеблока в соответствии с требованиями санитарных норм и правил, современных технологий.

### **Охрана здоровья воспитанников, в том числе инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья**

В соответствии со статьей 41 главы 4 Федерального закона от 29 декабря 2012 № 273-ФЗ (в ред. от 28.06.2014) «Об образовании в Российской Федерации» МАДОУ МДС 49 создаёт условия, гарантирующие охрану и укрепление здоровья воспитанников.

Основные направления охраны здоровья:

1. оказание первичной медико-санитарной помощи в порядке, установленном законодательством в сфере охраны здоровья;
2. организация питания воспитанников;
3. пропаганда и обучение навыкам здорового образа жизни, требованиям охраны труда;
4. организация и создание условий для профилактики заболеваний и оздоровления воспитанников, для занятия ими физической культурой и спортом;
5. прохождение воспитанниками в соответствии с законодательством Российской Федерации периодических медицинских осмотров;
6. обеспечение безопасности воспитанников во время пребывания в детском саду;
7. профилактика несчастных случаев с воспитанниками во время пребывания в детском саду;
8. проведение санитарно-противоэпидемических и профилактических мероприятий.

В детском саду есть медицинские работники (врач, медицинская сестра). Особое внимание уделяется инвалидам и лицам с ограниченными возможностями здоровья. В детском саду неукоснительно соблюдаются санитарно-гигиенические и противоэпидемические режимы

функционирования учреждения. Осуществляется проветривание помещений (в соответствии с графиком проветривания), ежедневная влажная уборка. В период эпидемий детский сад переходит на особый режим функционирования, соблюдая строгие меры профилактики. В детском саду проводятся медицинские осмотры, организованные детской поликлиникой.

В детском саду создан ППК. С инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья проводятся индивидуальные и групповые занятия со специалистами сада (педагог-психолог, учитель-дефектолог, учитель-логопед), целью которых является восполнение и коррекция недостатков развития обучающихся с ОВЗ, созданы психолого – педагогические условия для развития различных аспектов его жизнеспособности и жизнестойкости, без которых вовлеченность в трудовую жизнь инвалидов затруднена. Условия оказания психолого - педагогической, социальной помощи детям – инвалидам постоянно совершенствуются.