

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 00845A8DC627FFC26F5921D7384F29153C
Владелец: Чернышова Светлана Николаевна
Действителен: с 18.09.2025 до 12.12.2026

Утверждаю
Заведующий МАДОУ МДС № 49

С.Н. Чернышова

Приказ № 116-1/од от 29.08.2025

РЕЖИМ ДНЯ

**В МУНИЦИПАЛЬНОМ АВТОНОМНОМ
ДОШКОЛЬНОМ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОМ
УЧРЕЖДЕНИИ «ДЕТСКИЙ САД № 49
«ЧЕБУРАШКА»
МАЛЫШЕВСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО
ОКРУГА
на 2025 – 2026 учебный год**

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МАДОУ МДС № 49

_____ С.Н. Чернышова

**РЕЖИМ ДНЯ В ГРУППЕ РАННЕГО ВОЗРАСТА «СВЕТЛЯЧОК»
ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА**

Режимные процессы	Возрастная группа	
	1 год – 1год 6м.	1 год 6 мес. - 2г.
В детском саду:		
Прием детей, игра, самостоятельная деятельность	7.00 – 8.30	7.00 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50
Подготовка и проведение образовательной деятельности (по расписанию, по подгруппам)	8.50 – 9.10	8.50 - 9.25
Подготовка ко сну, первый сон	9.10 - 10.40	-
Самостоятельная деятельность	-	9.25 – 10.30
Подготовка к завтраку, 2-ой завтрак	10.40 – 10.50	10.30 - 10.40
Подготовка к прогулке, прогулка	-	10.40 – 11.40
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, обед	-	11.40 - 12.00
Самостоятельная деятельность, игра	10.50 - 12.00	-
Обед	12.00 - 12.30	12.00-12.25
Подготовка ко сну, дневной сон	-	12.25 – 15.25
Игры, самостоятельная деятельность	12.30 – 13.30	-
Подготовка ко сну, второй сон	13.30-15.30	-
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.30-15.40	15.25 – 15.30
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	15.40 – 16.00	15.30 – 15.50
Самостоятельная деятельность Подготовка и проведение образовательной деятельности (по подгруппам) в соответствии с расписанием	16.00-16.30	15.50-16.30
Игры, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы	16.30 - 19.00	16.30 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, уход домой	-	17.00 – 19.00

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МАДОУ МДС № 49

_____ С.Н. Чернышова

РЕЖИМ ДНЯ В ГРУППЕ РАННЕГО ВОЗРАСТА «СВЕТЛЯЧОК»
ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД ГОДА

Режимные процессы	Возрастная группа	
	1 год – 1год 6м.	1 год 6 мес. - 2г.
В детском саду:		
Прием детей, самостоятельная деятельность	7.00 – 8.30	7.00 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50
Подготовка к прогулке	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00
Прогулка, самостоятельная деятельность, возвращение с прогулки	9.00 - 10.30	9.00 – 11.40
Подготовка к завтраку, 2-ой завтрак	10.30 - 10.40	10.30 - 10.40
Подготовка ко сну, первый сон	10.40 – 12.20	-
Водные процедуры, подготовка к обеду	-	11.40 – 12.00
Постепенный подъем, подготовка к обеду, обед	12.20 – 12.50	-
Обед	-	12.00 - 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	-	12.30 – 15.30
Прогулка, самостоятельная деятельность	12.50 – 15.00	-
Возвращение с прогулки, водные процедуры, игры	15.00 – 15.30	-
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность		15.30-15.40
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	15.30 – 15.50	15.40 – 16.00
Подготовка ко сну, второй сон	15.50 – 17.50	-
Игры, самостоятельная деятельность	17.50-16.20	16.00 – 16.20
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, уход домой	16.20-19.00	16.20 – 19.00

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МАДОУ МДС № 49

_____ С.Н. Чернышова

РЕЖИМ ДНЯ В ГРУППЕ РАННЕГО ВОЗРАСТА «СВЕТЛЯЧОК»
ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА

Режимные процессы	Возрастная группа
	2 г. – 3 г.
В детском саду:	
Прием детей, игра, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00 – 8.15
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15 – 8.45
Подготовка и проведение образовательной деятельности (по расписанию, по подгруппам)	8.45 – 9.25
Самостоятельная деятельность	9.25 – 10.10
Подготовка к завтраку, 2-ой завтрак	10.10 - 10.20
Подготовка к прогулке, прогулка	10.20 – 11.30
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.30 – 11.45
Обед	11.45-12.15
Подготовка ко сну, дневной сон	12.15-15.15
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.15 – 15.35
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	15.35– 15.50
Самостоятельная деятельность Подготовка и проведение образовательной деятельности (по подгруппам) в соответствии с расписанием	15.50-16.30
Игры, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы	16.30 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, уход домой	17.00 – 19.00

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МАДОУ МДС № 49

_____ С.Н. Чернышова

РЕЖИМ ДНЯ В ГРУППЕ РАННЕГО ВОЗРАСТА «СВЕТЛЯЧОК»
ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД ГОДА

Режимные процессы	Возрастная группа
	2г.-3г.
В детском саду:	
Прием детей, самостоятельная деятельность	7.00 – 8.15
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15 – 8.35
Подготовка к прогулке	8.35 - 9.00
Прогулка, самостоятельная деятельность, возвращение с прогулки	9.00 – 11.30
Подготовка к завтраку, 2-ой завтрак	10.10 - 10.20
Водные процедуры, подготовка к обеду	11.15-11.45
Обед	11.45 - 12.15
Подготовка ко сну, дневной сон	12.15– 15.15
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.25-15.30
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	15.30 - 15.50
Игры, самостоятельная деятельность	15.50– 16.20
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, уход домой	16.20 – 19.00

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МАДОУ МДС № 49

_____ С.Н. Чернышова

РЕЖИМ ДНЯ В ГРУППЕ ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА
«ДРУЖНЫЕ РЕБЯТА»
ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА

Режимные процессы	Возрастная группа
	3 г.- 4 г.
В детском саду:	
Прием детей, свободная игра, утренняя гимнастика, утренний круг	7.00 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.50
Игры, кружки, занятия со специалистами, Образовательная деятельность (по расписанию). В перерывах между периодами ОД – самостоятельная деятельность, в т.ч. – на открытом воздухе.	8.50 – 10.10
Подготовка к завтраку, 2-ой завтрак.	10.10 - 10.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность.	10.30 – 11.40
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, обед.	11.40 – 12.00
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон.	12.00 – 15.00
Постепенный подъем, физкультурно-оздоровительные процедуры.	15.00 – 15.30
Подготовка к полднику, уплотненный полдник.	15.30 – 15.50
Игры, кружки, занятия со специалистами.	15.50 - 16.50
Вечерний круг	16.50 – 17.05
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, уход домой.	17.05 – 19.00

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МАДОУ МДС № 49

_____ С.Н. Чернышова

РЕЖИМ ДНЯ В ГРУППЕ ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА
«ДРУЖНЫЕ РЕБЯТА»
ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД ГОДА

Режимные процессы	Возрастная группа
	3 г.- 4 г.
В детском саду:	
Прием детей, свободная игра, утренняя гимнастика	7.00 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 9.00
Утренний круг	9.00 - 9.15
Прогулка, самостоятельная деятельность.	9.15 – 11.25
Подготовка к завтраку, 2-ой завтрак.	10.10 – 10.30
Возвращение с прогулки, игры, водные процедуры.	11.35 – 12.00
Подготовка к обеду, обед, дежурство.	12.00 - 12.30
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон.	12.30 – 15.00
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.00 – 15.30
Подготовка к полднику, уплотненный полдник.	15.30 – 15.50
Вечерний круг	15.50 - 16.05
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, уход домой.	16.05 – 19.00

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МАДОУ МДС № 49

_____ С.Н. Чернышова

РЕЖИМ ДНЯ В ГРУППЕ ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА
«КАРАМЕЛЬКИ»
ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА

Режимные процессы	Возрастная группа
	4 г. – 5 л.
В детском саду:	
Прием детей, свободная игра, утренняя гимнастика, утренний круг	7.00 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.30 – 9.00
Игры, кружки, занятия со специалистами, Образовательная деятельность (по расписанию). В перерывах между периодами ОД – самостоятельная деятельность, в т.ч. – на открытом воздухе.	9.00 – 10.20
Подготовка к завтраку, 2-ой завтрак.	10.20 - 10.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность.	10.30 – 11.50
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, обед.	11.50 – 12.20
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон.	12.20 – 15.10
Постепенный подъем, физкультурно-оздоровительные процедуры.	15.10 – 15.30
Подготовка к полднику, уплотненный полдник.	15.30 – 15.50
Игры, кружки, занятия со специалистами.	15.50 - 17.00
Вечерний круг	17.00 - 17.15
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, уход домой.	17.15 – 19.00

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МАДОУ МДС № 49

_____ С.Н. Чернышова

РЕЖИМ ДНЯ В ГРУППЕ ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА
«КАРАМЕЛЬКИ»
ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД ГОДА

Режимные процессы	Возрастная группа
	4 г. – 5 л.
В детском саду:	
Прием детей, свободная игра, утренняя гимнастика	7.00 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство.	8.30 – 8.55
Утренний круг	8.55 – 9.15
Прогулка, самостоятельная деятельность.	9.00 – 11.50
Подготовка к завтраку, 2-ой завтрак.	10.30 – 10.40
Возвращение с прогулки, игры, водные процедуры.	11.50 – 12.05
Подготовка к обеду, обед, дежурство.	12.05 – 12.35
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон.	12.35 – 15.10
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.10 – 15.30
Подготовка к полднику, уплотненный полдник.	15.30 – 15.50
Вечерний круг	15.50 - 16.05
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, уход домой.	16.50 – 19.00

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МАДОУ МДС № 49

_____ С.Н. Чернышова

РЕЖИМ ДНЯ В ГРУППЕ ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА
«ЗВЕЗДОЧКИ»
ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА

Режимные процессы	Возрастная группа
	5 л. – 6 л.
В детском саду:	
Прием детей, свободная игра, утренняя гимнастика,	7.00 – 8.30

утренний круг	
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.35 – 9.00
Игры, кружки, занятия со специалистами, Образовательная деятельность (по расписанию). В перерывах между периодами ОД – самостоятельная деятельность, в т.ч. – на открытом воздухе.	9.00 – 10.35
Подготовка к завтраку, 2-ой завтрак.	10.00 - 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность.	10.40 – 12.05
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, обед.	12.05 – 12.35
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон.	12.35 – 15.10
Постепенный подъем, физкультурно- оздоровительные процедуры.	15.10 – 15.40
Подготовка к полднику, уплотненный полдник.	15.40 – 16.00
Игры, кружки, занятия со специалистами, Образовательная деятельность (по расписанию).	16.00 – 16.50
Вечерний круг	16.50 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, уход домой.	17.00 -19.00

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МАДОУ МДС № 49

_____ С.Н. Чернышова

РЕЖИМ ДНЯ В ГРУППЕ ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА
«ЗВЕЗДОЧКИ»
ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД ГОДА

Режимные процессы	Возрастная группа
	5 л. – 6 л.
В детском саду:	
Прием детей, свободная игра, утренняя гимнастика	7.00 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство.	8.30 – 8.50
Утренний круг	8.50 – 9.10
Прогулка, самостоятельная деятельность.	9.00 – 12.00

Подготовка к завтраку, 2-ой завтрак.	10.00 – 10.10
Возвращение с прогулки, игры, водные процедуры.	12.00 – 12.15
Подготовка к обеду, обед, дежурство.	12.15 – 12.40
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон.	12.40 – 15.10
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.10 – 15.30
Подготовка к полднику, уплотненный полдник.	15.30 – 15.50
Вечерний круг	15.50 - 16.10
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, уход домой.	16.10 – 19.00

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МАДОУ МДС № 49

_____ С.Н. Чернышова

РЕЖИМ ДНЯ В ГРУППЕ ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА
«СОЛНЫШКО»
ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА

Режимные процессы	Возрастная группа
	6 л.- 7 л.
В детском саду:	
Прием детей, свободная игра, утренняя гимнастика, утренний круг	7.00 – 8.45
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.45 – 9.00
Игры, кружки, занятия со специалистами, Образовательная деятельность (по расписанию). В перерывах между периодами ОД – самостоятельная деятельность, в т.ч. – на открытом воздухе.	9.00 – 11.20
Подготовка к завтраку, 2-ой завтрак.	10.10 - 10.20
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная	11.20 – 12.25

деятельность.	
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, обед.	12.25 – 12.45
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон.	12.45 – 15.15
Постепенный подъем, физкультурно-оздоровительные процедуры.	15.15 – 15.30
Подготовка к полднику, уплотненный полдник.	15.45 – 16.00
Игры, кружки, занятия со специалистами	16.00 - 17.00
Вечерний круг	17.00 – 17.10
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, уход домой.	17.10 - 19.00

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МАДОУ МДС № 49

_____ С.Н. Чернышова

РЕЖИМ ДНЯ В ГРУППЕ ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА
«СОЛНЫШКО»
ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД ГОДА

Режимные процессы	Возрастная группа
	6 л.- 7 л.
В детском саду:	
Прием детей, свободная игра, утренняя гимнастика	7.00 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство.	8.30 – 8.50
Утренний круг	8.50 – 9.10
Прогулка, самостоятельная деятельность.	9.00 – 12.00
Подготовка к завтраку, 2-ой завтрак.	10.30 – 10.40
Возвращение с прогулки, игры, водные процедуры.	12.00 – 12.20
Подготовка к обеду, обед, дежурство.	12.20 – 12.45
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон.	12.45 – 15.15
Постепенный подъем, профилактические	15.15 – 15.30

физкультурно-оздоровительные процедуры	
Подготовка к полднику, уплотненный полдник.	15.30 – 15.50
Вечерний круг	15.50 - 16.10
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, уход домой.	16.10 – 19.00