



УТВЕРЖДАЮ
"13" МАЯ 2024 г.

Заведующий И.Н. Турова

Турова
от 13.05.2024 № 4/09

МЕНЮ ДЛЯ ДЕТЕЙ - АЛЛЕРГИКОВ

Сад 12 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
КАША ГРЕЧНЕВАЯ 200	КАША "ДРУЖБА" 200	КАША МАННАЯ 200	КАША ПШЕННАЯ 200	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 200	КАША ЯЧНЕВАЯ 200	РИС ОТВАРНОЙ 200	КАША МАННАЯ 200	КАША "ДРУЖБА" 200	КАША ПШЕНИЧНАЯ 200
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200	КАКАО 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200	КАКАО 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200	КАКАО 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200	КАКАО 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200	КАКАО 200
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30
II Завтрак									
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 150	ЯБЛОКО 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	НАПИТОК ИЗ ИЗЮМА 150	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 150	ЯБЛОКО 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	НАПИТОК ИЗ ИЗЮМА 150
Обед									
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ 200	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ 200	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ 200	СУП С ЛАПШОЙ 200	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ 200	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ 200	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ 200	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ 200	СВЕКОЛЬНИК 200
СЛОЖНЫЙ ГАРНИР 100	ПЛОВ 130	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 100	ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ С МАСЛОМ 100	ОВОЩИ ТУШЕННЫЕ 100	КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 100	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ С МЯСОМ 130	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 100	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ 100	СУФЛЕ ИЗ МЯСА (ПАРОВОЕ) 130
ШНИЦЕЛЬ НАТУРАЛЬНЫЙ РУБЛЕННЫЙ 80	КИСЕЛЬ ИЗ СОКА НАТУРАЛЬНОГО 200	СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ 70	КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ГОВЯДИНЫ 80	КОТЛЕТА РЫБНАЯ 80	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 80	КИСЕЛЬ ИЗ СОКА НАТУРАЛЬНОГО 200	ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ 80	БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ ПАРОВЫЕ 80	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ПЛОДОВ (ИЗЮМ И ЧЕРНОСЛИВ) 200
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ПЛОДОВ (ИЗЮМ И КУРАГА) 200	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ПЛОДОВ (ИЗЮМ И ЧЕРНОСЛИВ) 200	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ПЛОДОВ (ИЗЮМ И КУРАГА) 200	СОУС ТОМАТНЫЙ №348 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40
ХЛЕБ РЖАНОЙ 40		ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40		ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40
Полдник									
ТЕСТЕЛИ МЯСНЫЕ 100	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ 200	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ 130	КАША РИСОВАЯ 200	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 150	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 100	КАША ПШЕННАЯ 200	СУП-ПЮРЕ С ГРЕНКАМИ 200	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 150	КАША РИСОВАЯ 200
ЧАЙ С САХАРОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	КНЕЛИ РЫБНЫЕ 80	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30
	ПЕЧЕНЬЕ 30		БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 50		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	ПЕЧЕНЬЕ 30		ШАНЕЖКА С КАРТОФЕЛЕМ 50	