



## МЕНЮ

### Ясли 12 часов

| 1 день                                       | 2 день  | 3 день                                       | 4 день                                 | 5 день  | 6 день                                      | 7 день  | 8 день                                       | 9 день                                    | 10 день   |
|--|---|--|--|---|---|---|--|---|---|
| <b>Завтрак</b>                               |   |  |  |   |   |   |  |   |   |
| КАША "ДРУЖБА" 150                            | ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА 100                         | КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 150              | КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 150       | ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 100                           | КАША КУКУРУЗНАЯ ВЯЗКАЯ 150                  | ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 100                      | КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 150              | КАША "ДРУЖБА" 150                         | ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 100                           |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180               | СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) НА СГУЩЕНОМ МОЛОКЕ 50 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180               | КАКАО С МОЛОКОМ 180                    | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180                  | КАКАО С МОЛОКОМ 180                         | СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) НА СГУЩЕНОМ МОЛОКЕ 50 | КАКАО С МОЛОКОМ 180                          | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150            | КАКАО С МОЛОКОМ 180                             |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20          | КАКАО С МОЛОКОМ 180                           | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20          | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20    | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20             | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20         | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180                | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20          | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20       | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20             |
|  | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20           |  |  |   |   | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20           |  |   |   |
| <b>II Завтрак</b>                            |   |  |  |   |   |   |  |   |   |
| НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 150              | ЯБЛОКО 100                                    | СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100                             | НАПИТОК КИСЛОМОЛОЧНЫЙ "АЦИДОФИЛИН" 100 | НАПИТОК ИЗ ИЗЮМА 150                            | НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 150             | ЯБЛОКО 100                                    | СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100                             | НАПИТОК КИСЛОМОЛОЧНЫЙ "АЦИДОФИЛИН" 100    | НАПИТОК ИЗ ИЗЮМА 150                            |
| <b>Обед</b>                                  |   |  |  |   |   |   |  |   |   |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 150 | СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ 150          | БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ 150             | СУП С ЛАПШОЙ 150                       | СУП ХАРЧО 150                                   | ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ 150 | РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ 150                  | СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ 150                 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ 150 | СВЕКОЛЬНИК С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ 150               |
| ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ С КУРОЙ 100              | ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 100                             | РИС ПРИПУЩЕННЫЙ 80                           | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 80                   | КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 80                   | ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ 100          | ОВОЩИ ТУШЕНЫЕ 80                              | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 80               | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 80                      | КАПУСТА ТУШЕНАЯ 80                              |
| КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150              | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150               | КОТЛЕТЫ ПЕЧЁНОЧНЫЕ 60                        | ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ 60                      | ПТИЦА ТУШЕНАЯ 60                                | СОУС МОЛОЧНЫЙ № 368 50                      | КНЕЛИ ИЗ КУР 60                               | БИТОЧКИ МЯСНЫЕ 60                            | СУФЛЕ КУРИНОЕ 50                          | КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ГОВЯДИНЫ 60                |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ 30                               | ХЛЕБ РЖАНОЙ 30                                | СОУС СМЕТАННЫЙ 30                            | СОУС ТОМАТНЫЙ №348 30                  | КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ПЛОДОВ (ИЗЮМ И ЧЕРНОСЛИВ) 150 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150             | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150               | СОУС ТОМАТНЫЙ №348 30                        | СОУС МОЛОЧНЫЙ 50                          | КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ПЛОДОВ (ИЗЮМ И ЧЕРНОСЛИВ) 150 |
|  |   | КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ПЛОДОВ (ИЗЮМ И КУРАГА) 150 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150        | ХЛЕБ РЖАНОЙ 30                                  | ХЛЕБ РЖАНОЙ 30                              | ХЛЕБ РЖАНОЙ 30                                | КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ПЛОДОВ (ИЗЮМ И КУРАГА) 150 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150           | ХЛЕБ РЖАНОЙ 30                                  |
|  |   | ХЛЕБ РЖАНОЙ 30                               | ХЛЕБ РЖАНОЙ 30                         |   |   |   | ХЛЕБ РЖАНОЙ 30                               | ХЛЕБ РЖАНОЙ 30                            |   |
| <b>Полдник</b>                               |   |  |  |   |   |   |  |   |   |
| СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ 150                    | КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ 150            | МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ 100                | ЕЖИКИ МЯСНЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ 180     | КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 150                | ЛАПША НА МОЛОКЕ 150                         | КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 150              | СУП-ПЮРЕ С ГРЕНКАМИ 150                      | ФРИКАДЕЛЬКИ РЫБНЫЕ В ТОМАТНОМ СОУСЕ 60    | КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 150              |
| ЧАЙ С САХАРОМ 180                            | ЧАЙ С САХАРОМ 180                             | ЧАЙ С САХАРОМ 180                            | ЧАЙ С САХАРОМ 180                      | ЧАЙ С САХАРОМ 180                               | ЧАЙ С САХАРОМ 180                           | ЧАЙ С САХАРОМ 180                             | ЧАЙ С САХАРОМ 180                            | РИС ПРИПУЩЕННЫЙ 80                        | ЧАЙ С САХАРОМ 180                               |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20          | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20           | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20          | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20    | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20             | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20         | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20           | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20          | ЧАЙ С САХАРОМ 180                         | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20             |
| БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 50                          |   |  | ПЕЧЕНЬЕ 20                             |   | ШАНЕЖКА СО СМЕТАНОЙ 50                      |   |  | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20       |   |