

МЕНЮ ДЛЯ ДЕТЕЙ С НАРУШЕНИЕМ РАБОТЫ ЖКТ
Ясли 12 часов



И.Н. Турова
29.11.2024 г. № 144/24

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
КАША ГРЕЧНЕВАЯ 150	КАША "ДРУЖБА" 150	КАША МАННАЯ 150	КАША ПШЕННАЯ 150	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 150	КАША КУКУРУЗНАЯ ВЯЗКАЯ 150	РИС ОТВАРНОЙ 150	КАША МАННАЯ 150	КАША "ДРУЖБА" 150	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ 150
ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20
II Завтрак									
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 150	ЯБЛОКО 100	ЧАЙ С САХАРОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	НАПИТОК ИЗ ИЗЮМА 150	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 150	ЯБЛОКО 100	ЧАЙ С САХАРОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	НАПИТОК ИЗ ИЗЮМА 150
Обед									
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 150	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ 150	БОРЩ 150	СУП С ЛАПШОЙ 150	СУП ХАРЧО 150	ЩИ 150	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ 150	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГРЕНКАМИ 150	СВЕКОЛЬНИК 150
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ С КУРОЙ 100	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 100	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ 80	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 80	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 80	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ 100	ОВОЩИ ТУШЕННЫЕ 80	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 80	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 80	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 80
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	КОТЛЕТЫ ПЕЧЕНОЧНЫЕ 60	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ 60	ПТИЦА ТУШЕНАЯ 60	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	КНЕЛИ ИЗ КУР 60	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ 60	СУФЛЕ КУРИНОЕ 50	КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ГОВЯДИНЫ 60
ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ПЛОДОВ (ИЗЮМ И КУРАГА) 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ПЛОДОВ (ИЗЮМ И ЧЕРНОСЛИВ) 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ПЛОДОВ (ИЗЮМ И КУРАГА) 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ПЛОДОВ (ИЗЮМ И ЧЕРНОСЛИВ) 150
		ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30		ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30
Полдник									
СУП С КРУПОЙ 150	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ 150	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ 100	ЕЖИКИ МЯСНЫЕ 80	КАША РИСОВАЯ 150	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 150	КАША ПШЕННАЯ 150	СУП-ПЮРЕ С ГРЕНКАМИ 150	ФРИКАДЕЛЬКИ РЫБНЫЕ 60	КАША РИСОВАЯ 150
ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ 80	ЧАЙ С САХАРОМ 180
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20		ЧАЙ С САХАРОМ 180	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20
ПЕЧЕНЬЕ 20			ПЕЧЕНЬЕ 20		ПЕЧЕНЬЕ 20			ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	