

РЕБЕНОК КУСАЕТСЯ

ЧТО ДЕЛАТЬ?

В детском саду в каждой группе зачастую имеется ребенок, который кусает своих сверстников. Такое поведение малыша неприятно всем: пострадавшему, родителям обеих сторон, воспитателю и самому «кусаке». Естественно, мама сразу задается вопросами: почему ребенок кусает детей в садике? Что делать? Попробуем разобраться, почему возникают такие ситуации, как на них реагировать и можно ли их предотвратить.

Первые действия родителей после инцидента

После того как родители узнали, что их ребенок укусил сверстника в детском саду, в первую очередь нужно сделать следующее:

- Не поддаваться эмоциям, вести себя спокойно.
- Поинтересоваться у воспитателя, нет ли в группе плохого примера для подражания. Может быть, другой ребенок кусает детей, а ваш малыш решил повторить его поведение.
- Попросить работающий персонал понаблюдать за ребенком, чтобы выяснить, когда и при каких обстоятельствах происходят такие ситуации.
- Если инцидент произошел впервые, нужно проанализировать, какие изменения в жизни малыша произошли в последнее время.

Необходимо разобраться, почему ребенок кусается и в зависимости от этого действовать дальше. Дальше главной задачей родителей является устранение этого фактора, влияющего на поведение крохи. Взрослые должны запастись терпением и проявить свою мудрость в решении этой проблемы. *Главными помощниками в этом станут внимание, объятия и поцелуи. Уверенный в себе ребенок, которого часто и по делу хвалят, не станет решать вопросы, кусая других детей.*

Причин у этого неприятного явления может быть несколько, но исток у них один – **эмоциональность**: переживая какую-либо сильную эмоцию, ребенок кусает детей в детском саду. Он делает это не потому, что хочет причинить боль другому воспитаннику группы, а от невозможности удержать свои эмоции и чувства и выразить их другим способом. Он может укусить не только, когда расстроен или обижен, но и в случае, если его переполняет радость, и малыш хочет ею поделиться.

Если же ребенок стал пускать в ход зубы после того, как начал посещать детский сад, то виной этому может стать просто заразительный пример. Даже малыш, которому не свойственно проявление агрессии, может попасть под влияние большинства и начать совершать такие действия, чтобы не выделяться. *Уверенные в себе дети, которых хвалят родители, чаще всего в такой ситуации не будут поддаваться влиянию коллектива.*

Основные причины появления этой вредной привычки у ребенка и способы решения возникших в связи с этим проблем.

Причина первая - доказательство значимости. Зачастую ребенок начинает кусаться лишь для того, чтобы доказать свою значимость и завоевать авторитет в коллективе. Таким способом он хочет добиться подчинения ему окружающих воспитанников группы и возможности контролировать их действия.

Как действовать в таком случае? Главное – это научить ребенка выражать свои желания не с помощью укусов, а словами. Доступно объяснить малышу, что укушенным быть

обидно и больно, можно с помощью игр, где он должен участвовать в ситуации сначала в роли «кусаки», а после в качестве пострадавшего. Во время этого развлечения нужно показать, что простые фразы вроде «я не хочу», «я сержусь» или «мне это не нравится» действуют гораздо эффективнее укусов.

Причина вторая - чувство тревоги. Ребенок может кусаться в том случае, когда испытывает чувство тревоги или дискомфорта от нахождения в конкретном месте или окружении. Вероятно, ему страшно, или он чувствует себя незащищенным. Если ребенок кусает детей в саду именно по этой причине, **то для решения проблемы родителям нужно окружить его еще большей любовью и заботой, а воспитателю постараться создать дружественную атмосферу вокруг малыша и, может быть, дать ему немного больше личного пространства.** Если кроха ходит в сад совсем недавно, нужно дать ему время для адаптации. Пусть возьмет с собой в группу любимую игрушку или другую вещь из дома, которая даст ему чувство уверенности и спокойствия.

Причина третья - нерастраченная энергия. Порой случается, что в роли «кусаки» выступает гиперактивный ребенок. И пускает в ход зубы он лишь потому, что в течение дня ему не удалось выплеснуть достаточное количество энергии. *Когда такой ребёнок кусает детей в детском саду, что делать воспитателю и родителям?* Четко соблюдать распорядок дня малыша. До обеда ему рекомендованы подвижные игры и физические нагрузки, к примеру, танцы, плавание, езда на велосипеде. А вот вторую половину дня лучше провести спокойно, рисуя, играя с конструктором, лепя из пластилина или читая книги.

Причина четвертая - чрезмерная эмоциональность. Если малыш с помощью укусов выражает положительные эмоции, то нужно предложить ему альтернативу, как показывать свои чувства другими способами – используя добрые слова, объятия и поцелуи. Возможен другой вариант – когда ребенок кусает детей из-за нахлынувшей на него агрессии. Как по-другому можно ее выразить, кроха пока не знает. Вот и прибегает к использованию зубов.

Причина пятая - недостаток внимания. Если малышу кажется, что мама с папой не уделяют ему должного внимания, он ищет способы исправить это. Чтобы хоть как-то зацепить родителей, ребенок кусает детей в саду. *Что делать при этом взрослым?* Нужно постараться проводить с крохой как можно больше времени. Обнимать его, целовать, вместе играть, читать книги и просто общаться. Вскоре между родителями и ребенком установится невидимая связь, его психология станет более понятна, и появится возможность предугадать, когда и по какой причине малыш может укусить. Именно в этот момент нужно переместить его внимание на что-либо, отвлекающее ребенка от возникшего желания пустить в ход зубы.

Что нужно делать после того, как ребёнок кусался, и чего предпринимать не стоит

Категорически запрещается отвечать «кусаке» агрессией. Нельзя кричать или пытаться шлепнуть его, тем более не стоит пытаться тоже пустить в ход зубы с целью воспитания. Ответная агрессия не приведет к решению проблемы, а может лишь запугать ребенка и зародить в нем комплексы. Главное, что должен сделать взрослый – спокойно и уверенно объяснить крохе, как он сделал больно своему сверстнику.

Нужно дать понять ребенку, что укусы лучше заменить словами «нет», «мне не нравится», «не хочу», «я сержусь». Что использование речи более эффективно, чем применение зубов. Проигрывание таких ситуаций с использованием кукол оказывает положительное влияние на малыша.

Бывает, ребенок кусает детей для проверки окружающих. Ему любопытно, какая последует реакция, каков предел дозволенного, и что может сойти ему с рук. В таком случае взрослые должны четко дать понять, что этого делать нельзя. Родителям нужно объяснить: когда кусаешь – причиняешь боль. Гораздо лучше обниматься и целоваться.

Если ребенок раскаивается... Случается, что ребенок кусает детей в садике не целенаправленно, а в порыве эмоций или в силу усталости. После этого он сам пугается своего поступка и искренне раскаивается. В таком случае не нужно его отчитывать. Наоборот, следует предложить ребенку попросить прощения у сверстника, подуть на место укуса, приклеить пластырь, подарить ему игрушку. Но такое поведение взрослых предполагается только в

случае, когда для малыша эта ситуация действительно единична и не является нормой поведения.

Как отучить малыша кусаться? (принципы)

- ❖ Никогда не давать положительной реакции (смех или улыбка), если кого-то укусили.
- ❖ Не пускать в ход зубы по отношению к своему малышу даже в игровой форме. Для него нет разницы между нежными покусываниями взрослого и своими аналогичными (как ему кажется) действиями.
- ❖ Научить кроху альтернативным способам получения желаемого - используя жесты и слова, а не зубы.
- ❖ Объяснить ребенку, что нужно угощать сверстников. К примеру, следует поделиться с ними печеньем. Когда кроха предлагает угощение другим детям, необходимо похвалить его.
- ❖ Научить малыша играть игрушкой не самому, а по очереди с другими детьми. Обязательно похвалить, если это происходит на ваших глазах.
- ❖ Показать крохе, как выражать свои положительные эмоции по отношению к игрушкам во время игры. Например, как обнимать мишку, гладить котенка или целовать куклу. Хвалить ребенка, если он спокойно и мирно играет.
- ❖ В случае, когда ребенок бросает игрушки, нужно объяснить, что кукле неприятно, и следует ее пожалеть.
- ❖ Организовывать и поощрять игры с песком, водой или глиной, так как такие занятия умиряют агрессию.
- ❖ Дать возможность ребенку рисовать, особенно красками.
- ❖ Если ребенок кусает детей в садике, то дома следует как можно чаще угощать его твердой пищей. Пусть грызет морковь, капусту, огурец, яблоко, сухари или баранки.
- ❖ Малышу нужно периодически играть кубиками или конструктором.
- ❖ У крохи должно быть специально отведенное место, где можно ползать, валяться и кувыряться.
- ❖ Ребенку не следует видеть, как ругаются между собой взрослые.
- ❖ Нужно неукоснительно соблюдать распорядок дня малыша.

Профилактика вредной привычки

Почему ребенок кусает детей? Потому что его не хвалят родители. Вовремя сказанное одобрителное слово предотвратит появление желания укусить. Нужно хвалить кроху, когда его поведение соответствует вашим просьбам. В нужный момент обняв ребенка, можно помочь ему ассоциировать свое неагрессивное поведение с приятными ощущениями. Скоро кроха поймет, что лучше получать позитивную реакцию на свое миролюбивое поведение, чем негативную – на искусанных сверстников.

Родители должны своим примером показывать малышу, как следует справляться с гневом и раздражением.

Хорошим методом профилактики являются ролевые игры с ребенком:

- У ребенка отбирают игрушку.
- Малыш рассердился.
- Кроху ударили или обозвали.
- Ребенку страшно.

Целью таких игр является возможность научить малыша выражать эмоции исключительно словами, без пускания в ход зубов; помочь ребенку понять и усвоить, что такая агрессивная форма общения и выражения эмоций является недопустимой.

Подойдите к ребенку, присядьте так, чтобы ваши лица оказались на одном уровне и посмотрите ему прямо в глаза. Авторитетным тоном, не терпящим возражений, скажите ему примерно следующее: «Такое поведение неприемлемо. Мы не кусаем людей. Это неправильно. Пожалуйста, не делай так больше».

Каждый раз, когда взрослый видит, что ребенок приближается к другому ребенку или к взрослому с определенной и ясно видимой целью укусить, необходимо как можно быстрее приложить ладонь к его рту, тем самым создав физическую преграду и предотвратив укус. При этом нужно сказать, решительно и строго, что «кусаться нельзя!». На 10-й или 20-й раз решительная реакция взрослого обязательно будет воспринята ребенком, особенно, если все окружающие будут реагировать подобным же образом, а не заигрывать с ним, умиляясь его невинностью.

Не следует кусать ребенка в ответ, иначе у него закрепится понимание того, что именно так и следует защищаться, отстаивать свое мнение.

Нельзя кричать или бить ребенка. Кого-либо кусая, ребенка переполняет чувство злости. Он не способен осознавать то, что он делает. Наказывая, вы продемонстрируете ему отрицательные образцы поведения. Приказывая ребенку, не дав ему успокоиться, вы спровоцируете у него еще большую вспышку ярости. Помните, остановленные агрессивные действия ребенка, могут привести к тому, что не выплеснувшиеся негативные эмоции останутся в ребенке и рано ли поздно проявят себя, найдут выход.

Помогите ребенку научиться выразить свои чувства словами. Например, «ты, наверное, злишься на Ваню за то, что он забрал твою игрушку. Используй слова, чтоб показать чувства, но не кусайся».

Рекомендуется, отыграть с ребенком ролевую игру. Изготовьте вместе с ребенком из старой варежки перчаточную куклу-кусаку. Сочините сказку про то, как вел себя кусака и к чему это привело. Озвучивайте и персонажей, которые являются наблюдателями («Наверное, не стоит с ним общаться», «Нельзя дружить и доверять такому злоке» и так далее, и, конечно же, жертву. А теперь пусть ребенок станет «жертвой», испробует разные способы защиты от кусака (уход, обида, ответная агрессия). Правильная тактика: научить проговаривать те чувства, которые испытывают персонажи, перевести конфликт в конструктивный диалог.

Приучайте ребенка к ласковым действиям во время игр. Например, покажите ему, как обнимать мишку, гладить котенка, любить куклу. Хвалите, если ребенок играет мирно.

Отвлеките ребенка, которого начинает раздражать игра, например, потанцуйте. Или же поделайте что-то успокаивающее, например, почитайте или соберите пазлы.

Благотворное влияние оказывают игры с водой, песком, глиной; включите в режим дня релаксацию под приятную музыку, а также достаточную физическую нагрузку.