



МЕНЮ ДЛЯ ДЕТЕЙ - АЛЛЕРГИКОВ

Если 12 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
КАША ГРЕЧНЕВАЯ 150	КАША "ДРУЖБА" 150	КАША МАННАЯ 150	КАША ПШЕННАЯ 150	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 150	КАША ЯЧНЕВАЯ 150	РИС ОТВАРНОЙ 150	КАША МАННАЯ 150	КАША "ДРУЖБА" 150	КАША ПШЕНИЧНАЯ 150
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180	КАКАО 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180	КАКАО 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180	КАКАО 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180	КАКАО 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 150	КАКАО 180
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20
II Завтрак									
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 150	ЯБЛОКО 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	ЧАЙ С САХАРОМ 150	НАПИТОК ИЗ ИЗЮМА 150	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 150	ЯБЛОКО 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	ЧАЙ С САХАРОМ 150	НАПИТОК ИЗ ИЗЮМА 150
Обед									
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ 150	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ 150	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ 150	СУП С ЛАПШОЙ 150	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ 150	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ 150	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ 150	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ 150	СВЕКОЛЬНИК 150
СЛОЖНЫЙ ГАРНИР 80	ПЛОВ 100	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 80	ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ С МАСЛОМ 80	ОВОЩИ ТУШЕНЫЕ 80	КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 80	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ С МЯСОМ 100	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 80	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ 80	СУФЛЕ ИЗ МЯСА (ПАРОВОЕ) 100
ШНИЦЕЛЬ НАТУРАЛЬНЫЙ РУБЛЕННЫЙ 60	КИСЕЛЬ ИЗ СОКА НАТУРАЛЬНОГО 150	СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ 60	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ 60	КОТЛЕТА РЫБНАЯ 60	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 60	КИСЕЛЬ ИЗ СОКА НАТУРАЛЬНОГО 150	ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ 60	БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ПАРОВЫЕ 60	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ПЛОДОВ (ИЗЮМ И ЧЕРНОСЛИВ) 150
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ПЛОДОВ (ИЗЮМ И КУРАГА) 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ПЛОДОВ (ИЗЮМ И ЧЕРНОСЛИВ) 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ПЛОДОВ (ИЗЮМ И КУРАГА) 150	СОУС ТОМАТНЫЙ №348 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30
ХЛЕБ РЖАНОЙ 30		ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30		ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30
Полдник									
ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ 80	КАША ПШЕНИЧНАЯ 150	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" 150	КАША РИСОВАЯ 150	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 130	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 80	КАША ПШЕННАЯ 150	СУП-ПЮРЕ С ГРЕНКАМИ 150	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 130	КАША РИСОВАЯ 150
ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	КНЕЛИ РЫБНЫЕ 60	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20
	ПЕЧЕНЬЕ 20		БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 50		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	ПЕЧЕНЬЕ 20		ШАНЕЖКА С КАРТОФЕЛЕМ 50	