



УТВЕРЖДАЮ
"12" СЕНТЯБРЯ 2022 г.
Заведующий И.Н. Турова

Турова
Приказ от 09.09.2022
№ 150/09

МЕНЮ ДЛЯ ДЕТЕЙ С НАРУШЕНИЕМ РАБОТЫ ЖКТ

Если 12 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
КАША МАННАЯ 150	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 150	КАША "ДРУЖБА" 150	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 150	КАША ПШЕННАЯ 150	КАША РИСОВАЯ 150	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 150	КАША ЯЧНЕВАЯ 150	КАША МАННАЯ 150	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ 150
ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180
ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20
II Завтрак									
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	ЯБЛОКО 100	ЧАЙ С САХАРОМ 150	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 150	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	ЯБЛОКО 100	ЧАЙ С САХАРОМ 150	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 150
Обед									
СВЕКОЛЬНИК, С КУРОЙ 150	СУП КУДРЯВЫЙ 150	СУП С КАРТОФЕЛЕМ 150/7/10	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ 150	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ 150/10/10	БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ 150	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С КУРОЙ 150/7/10	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГРЕНКАМИ 150/7	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 150	СУП ГРЕЧНЕВЫЙ 150
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 80	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 80	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 60	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МОРКОВЬЮ 80	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 100	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 80	ЖАРКОЕ ПО- ДОМАШНЕМУ С КУРОЙ 150	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С КУРОЙ 100	КОТЛЕТА РЫБНАЯ 60	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ПАРОВЫЕ) 150
БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ПЕЧЕНИ 60	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ 60	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 80	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ 60	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ПЛОДОВ (ИЗЮМ И ЧЕРНОСЛИВ) 150	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ 60	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ПЛОДОВ (ИЗЮМ И КУРАГА) 150	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ 80	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ПЛОДОВ (ИЗЮМ И ЧЕРНОСЛИВ) 150
КИСЕЛЬ ИЗ СОКА НАТУРАЛЬНОГО 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ПЛОДОВ (КУРАГА И ИЗЮМ) 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	КИСЕЛЬ ИЗ СОКА НАТУРАЛЬНОГО 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30
ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30		ХЛЕБ РЖАНОЙ 30			ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	
Полдник									
СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 150	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ 130	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ 120	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ 150	СУП - ПЮРЕ С ГРЕНКАМИ 150/10	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 150	СУФЛЕ РЫБНОЕ ПАРОВОЕ 85	КАША ГРЕЧНЕВАЯ 150	КАША ПШЕННАЯ 150	СУФЛЕ ИЗ КУР (ПАРОВОЕ) 100
ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180/5	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180/5	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180
ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20		ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20
ПЕЧЕНЬЕ 15	ПЕЧЕНЬЕ 15				ПЕЧЕНЬЕ 15	ПЕЧЕНЬЕ 15			



Турова
И.Н. Турова
09.09.2022
№ 150/19

МЕНЮ ДЛЯ ДЕТЕЙ С НАРУШЕНИЕМ РАБОТЫ ЖКТ

Сад 12 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
КАША МАННАЯ 200	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 200	КАША "ДРУЖБА" 200	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 200	КАША ПШЕННАЯ 200	КАША РИСОВАЯ 200	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 200	КАША ЯЧНЕВАЯ 200	КАША МАННАЯ 200	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ 200
ЧАЙ С САХАРОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200
ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 40	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30
II Завтрак									
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 180	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ЯБЛОКО 120	ЧАЙ С САХАРОМ 180	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 180	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЯБЛОКО 120	ЧАЙ С САХАРОМ 180	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 180
Обед									
СВЕКОЛЬНИК, С КУРОЙ 200	СУП КУДРЯВЫЙ 200	СУП С КАРТОФЕЛЕМ 200/7/10	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ 200	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ 200/10/10	БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ 200	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С КУРОЙ 200/7/10	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГРЕНКАМИ 200/7	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 200	СУП ГРЕЧНЕВЫЙ 200
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 100	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 100	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 80	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МОРКОВЬЮ 100	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 130	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 100	ЖАРКОЕ ПО- ДОМАШНЕМУ С КУРОЙ 180	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С КУРОЙ 130	КОТЛЕТА РЫБНАЯ 80	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ПАРОВЫЕ) 180
БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ПЕЧЕНИ 60	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ 80	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 100	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ 80	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ПЛОДОВ (ИЗЮМ И ЧЕРНОСЛИВ) 200	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ 80	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ПЛОДОВ (ИЗЮМ И КУРАГА) 200	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ 100	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ПЛОДОВ (ИЗЮМ И ЧЕРНОСЛИВ) 200
КИСЕЛЬ ИЗ СОКА НАТУРАЛЬНОГО 200	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ПЛОДОВ (КУРАГА И ИЗЮМ) 200	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	КИСЕЛЬ ИЗ СОКА НАТУРАЛЬНОГО 200	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40
ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40		ХЛЕБ РЖАНОЙ 40			ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	
Полдник									
СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 200	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ 150	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ 150	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ 200	СУП - ПЮРЕ С ГРЕНКАМИ 200/10	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 200	СУФЛЕ РЫБНОЕ ПАРОВОЕ 105	КАША ГРЕЧНЕВАЯ 200	КАША ПШЕННАЯ 200	СУФЛЕ ИЗ КУР (ПАРОВОЕ) 130
ЧАЙ С САХАРОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200/5	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200/5	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200
ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30		ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30
ПЕЧЕНЬЕ 20	ПЕЧЕНЬЕ 20				ПЕЧЕНЬЕ 20	ПЕЧЕНЬЕ 20			