



МЕНЮ ДЛЯ ДЕТЕЙ С НАРУШЕНИЕМ РАБОТЫ ЖКТ

Сад 12 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
КАША МАННАЯ 200	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ 200	КАША "ДРУЖБА" 200	КАША РИСОВАЯ 200	КАША ПШЕННАЯ 200	КАША РИСОВАЯ 200	КАША ГРЕЧНЕВАЯ 200	КАША ЯЧНЕВАЯ 200	КАША "ДРУЖБА" 200	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ 200
ЧАЙ С САХАРОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30
II Завтрак									
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 150	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЯБЛОКО 100	ЧАЙ С САХАРОМ 180	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 150	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 150	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ЯБЛОКО 100	ЧАЙ С САХАРОМ 200	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 150
Обед									
БОРЩ 200	СУП КУДРЯВЫЙ 200	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ 200	СУП ГРЕЧНЕВЫЙ 200	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ 200/10/10	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ 200	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С КУРОЙ 200/7/10	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГРЕНКАМИ 200/7	СВЕКОЛЬНИК С КУРОЙ 200	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 200
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 100	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 100	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С КУРОЙ 130	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 100	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 130	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 100	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ С КУРОЙ 180	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 100	КОТЛЕТА РЫБНАЯ 80	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ПАРОВЫЕ) 180
БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ПЕЧЕНИ 60	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ 80	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ПЛОДОВ (ИЗЮМ И КУРАГА) 200	МОРКОВЬ ПРИПУЩЕННАЯ 20	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ПЛОДОВ (ИЗЮМ И ЧЕРНОСЛИВ) 200	БИТОЧКИ ИЗ ПТИЦЫ ПАРОВЫЕ 80	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 80	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ 120	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ПЛОДОВ (ИЗЮМ И ЧЕРНОСЛИВ) 200
КИСЕЛЬ ИЗ СОКА НАТУРАЛЬНОГО 200	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ 80	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	КИСЕЛЬ ИЗ СОКА НАТУРАЛЬНОГО 200	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ПЛОДОВ (ИЗЮМ И КУРАГА) 200	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40
ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40		КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40		ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	
			ХЛЕБ РЖАНОЙ 40						
Полдник									
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 200	КАША ГРЕЧНЕВАЯ 200	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ 130	КАША ЯЧНЕВАЯ 200	СУП - ПЮРЕ С ГРЕНКАМИ 200/10	КАША МАННАЯ 200	СУФЛЕ РЫБНОЕ (ПАРОВОЕ) 105	КАША ПШЕННАЯ 200	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 100	СУФЛЕ ИЗ КУР (ПАРОВОЕ) 130
ЧАЙ С САХАРОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200/5	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200/5	ЧАЙ С САХАРОМ 200	КНЕЛИ ИЗ КУР (ПАРОВЫЕ) 80	ЧАЙ С САХАРОМ 200
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30
ПЕЧЕНЬЕ 30					ПЕЧЕНЬЕ 30	ПЕЧЕНЬЕ 30		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	



МЕНЮ ДЛЯ ДЕТЕЙ С НАРУШЕНИЕМ РАБОТЫ ЖКТ

Ясли 12 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
КАША МАННАЯ 150	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ 150	КАША "ДРУЖБА" 150	КАША РИСОВАЯ 150	КАША ПШЕННАЯ 150	КАША РИСОВАЯ 150	КАША ГРЕЧНЕВАЯ 150	КАША ЯЧНЕВАЯ 150	КАША "ДРУЖБА" 150	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ 150
ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20
II Завтрак									
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	ЯБЛОКО 100	ЧАЙ С САХАРОМ 150	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 150	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	ЯБЛОКО 100	ЧАЙ С САХАРОМ 150	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 150
Обед									
БОРЩ 150	СУП КУДРЯВЫЙ 150	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ 150	СУП ГРЕЧНЕВЫЙ 150	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ 150/10/10	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ 150	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С КУРОЙ 150/7/10	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГРЕНКАМИ 150/7	СВЕКОЛЬНИК С КУРОЙ 150	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 150
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 80	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 80	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С КУРОЙ 100	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 80	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 100	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 80	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ С КУРОЙ 150	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 80	КОТЛЕТА РЫБНАЯ 60	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ПАРОВЫЕ) 150
БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ПЕЧЕНИ 60	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ 60	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ПЛОДОВ (ИЗЮМ И КУРАГА) 150	МОРКОВЬ ПРИПУЩЕННАЯ 20	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ПЛОДОВ (ИЗЮМ И ЧЕРНОСЛИВ) 150	БИТОЧКИ ИЗ ПТИЦЫ ПАРОВЫЕ 60	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 60	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ 80	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ПЛОДОВ (ИЗЮМ И ЧЕРНОСЛИВ) 150
КИСЕЛЬ ИЗ СОКА НАТУРАЛЬНОГО 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ 60	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	КИСЕЛЬ ИЗ СОКА НАТУРАЛЬНОГО 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ПЛОДОВ (ИЗЮМ И КУРАГА) 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30
ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30		КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30		ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	
Полдник									
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 150	КАША ГРЕЧНЕВАЯ 150	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ 110	КАША ЯЧНЕВАЯ 150	СУП - ПЮРЕ С ГРЕНКАМИ 150/10	КАША МАННАЯ 150	СУФЛЕ РЫБНОЕ ПАРОВОЕ 85	КАША ПШЕННАЯ 150	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 80	СУФЛЕ ИЗ КУР (ПАРОВОЕ) 100
ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180/5	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180/5	ЧАЙ С САХАРОМ 180	КНЕЛИ ИЗ КУР (ПАРОВЫЕ) 60	ЧАЙ С САХАРОМ 180
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20
ПЕЧЕНЬЕ 20					ПЕЧЕНЬЕ 20	ПЕЧЕНЬЕ 20		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	