



МЕНЮ

Если 12 часов

Турова
от 27.01.2023 г. № 49/02

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 150	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА 100	КАША "ДРУЖБА" 150	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 120	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 150	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 150	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 100	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 150	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 120	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ 150
КАКАО С МОЛОКОМ 180	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) 50	КАКАО С МОЛОКОМ 180	САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННОЙ) 20	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) 50	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 20	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	КАКАО С МОЛОКОМ 180	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	КАКАО С МОЛОКОМ 180	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20
	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20			ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	
II Завтрак									
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 150	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	ЯБЛОКО 100	НАПИТОК КИСЛОМОЛОЧНЫЙ "АЦИДОФИЛИН" 100	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 150	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 150	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	ЯБЛОКО 100	НАПИТОК КИСЛОМОЛОЧНЫЙ "АЦИДОФИЛИН" 100	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 150
Обед									
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ 150	СУП КУДРЯВЫЙ 150	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ 150	СУП ГРЕЧНЕВЫЙ 150	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ 150/10/10	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ 150	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ 150/7/10	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ 150/7	СВЕКОЛЬНИК С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ 150	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 150
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 80	ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ С МАСЛОМ 80	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С КУРОЙ 100	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 80	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 100	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 80	ЖАРКОЕ ПОДОМАШНЕМУ С КУРОЙ 150	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 80	КОТЛЕТА РЫБНАЯ 60	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 150
БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ПЕЧЕНИ 60	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ 60	СОУС СМЕТАННЫЙ №371 50	МОРКОВЬ ПРИПУЩЕННАЯ 20	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ПЛОДОВ (ИЗЮМ И ЧЕРНОСЛИВ) 150	БИТОЧКИ ИЗ ПТИЦЫ ПАРОВЫЕ 60	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 60	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ 80	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ПЛОДОВ (ИЗЮМ И ЧЕРНОСЛИВ) 150
СОУС СМЕТАННЫЙ №371 50	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ПЛОДОВ (ИЗЮМ И КУРАГА) 150	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ 60	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	КИСЕЛЬ ИЗ СОКА НАТУРАЛЬНОГО 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ПЛОДОВ (ИЗЮМ И КУРАГА) 150	СОУС ТОМАТНЫЙ №348 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30
КИСЕЛЬ ИЗ СОКА НАТУРАЛЬНОГО 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	СОУС ТОМАТНЫЙ №348 30		ХЛЕБ РЖАНОЙ 30		ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	
ХЛЕБ РЖАНОЙ 30			КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150				ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	
			ХЛЕБ РЖАНОЙ 30						
Полдник									
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 150	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 150	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ 110	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 100	СУП - ПЮРЕ С ГРЕНКАМИ 150/10	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 150	СУФЛЕ РЫБНОЕ ПАРОВОЕ 85	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 150	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 80	СУФЛЕ ИЗ КУР (ПАРОВОЕ) 100
ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180/5	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) НА СГУЩЕНОМ МОЛОКЕ 50	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180/5	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	КНЕЛИ ИЗ КУР (ПАРОВЫЕ) 60	СОУС МОЛОЧНЫЙ № 368 50
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 50			ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20		ШАНЕЖКА СО СМЕТАНОЙ 50	ПЕЧЕНЬЕ 20		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20



МЕНЮ

Сад 12 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 200	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА 120	КАША "ДРУЖБА" 200	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 130	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 200	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 200	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 120	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 200	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 130	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ 200
КАКАО С МОЛОКОМ 200	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) 50	КАКАО С МОЛОКОМ 200	САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННОЙ) 30	КАКАО С МОЛОКОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) 50	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 30	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	КАКАО С МОЛОКОМ 200	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	КАКАО С МОЛОКОМ 200	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30
	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30			ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	
II Завтрак									
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 150	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 150	ЯБЛОКО 100	СНЕЖОК 2,5% ЖИРНОСТИ 120	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 150	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 150	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 150	ЯБЛОКО 100	СНЕЖОК 2,5% ЖИРНОСТИ 120	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 150
Обед									
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ 200	СУП КУДРЯВЫЙ 200	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ 200	СУП ГРЕЧНЕВЫЙ 200	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ 200/10/10	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПКОЙ 200	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ 200/7/10	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ 200/7	СВЕКОЛЬНИК С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ 200	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 200
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 100	ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ С МАСЛОМ 100	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С КУРОЙ 130	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 100	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 130	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 100	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ С КУРОЙ 180	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 100	КОТЛЕТА РЫБНАЯ 80	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 180
БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ПЕЧЕНИ 60	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ 80	СОУС СМЕТАННЫЙ №371 50	МОРКОВЬ ПРИПУЩЕННАЯ 20	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ПЛОДОВ (ИЗЮМ И ЧЕРНОСЛИВ) 200	БИТОЧКИ ИЗ ПТИЦЫ ПАРОВЫЕ 80	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 80	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ 120	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ПЛОДОВ (ИЗЮМ И ЧЕРНОСЛИВ) 200
СОУС СМЕТАННЫЙ №371 50	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ПЛОДОВ (ИЗЮМ И КУРАГА) 200	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ 80	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	КИСЕЛЬ ИЗ СОКА НАТУРАЛЬНОГО 200	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ПЛОДОВ (ИЗЮМ И КУРАГА) 200	СОУС ТОМАТНЫЙ №348 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40
КИСЕЛЬ ИЗ СОКА НАТУРАЛЬНОГО 200	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	СОУС ТОМАТНЫЙ №348 30		ХЛЕБ РЖАНОЙ 40		ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	
ХЛЕБ РЖАНОЙ 40			КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200					ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	
			ХЛЕБ РЖАНОЙ 40						
Полдник									
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 200	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 200	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ 130	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 120	СУП - ПЮРЕ С ГРЕНКАМИ 200/10	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 200	СУФЛЕ РЫБНОЕ (ПАРОВОЕ) 105	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 200	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 100	СУФЛЕ ИЗ КУР (ПАРОВОЕ) 130
ЧАЙ С МОЛОКОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200/5	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) НА СГУЩЕНОМ МОЛОКЕ 50	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ЧАЙ С МОЛОКОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200/5	ЧАЙ С МОЛОКОМ 200	КНЕЛИ ИЗ КУР (ПАРОВЫЕ) 80	СОУС МОЛОЧНЫЙ № 368 50
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	ЧАЙ С МОЛОКОМ 200		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 50			ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30		ШАНЕЖКА СО СМЕТАНОЙ 50	ПЕЧЕНЬЕ 30		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30