



УТВЕРЖДАЮ
"12" СЕНТЯБРЯ 2022 г.
Заведующий И.Н. Турова

Турова
И.Н.
12.09.2022
№ 149/09

МЕНЮ ДЛЯ ДЕТЕЙ-АЛЛЕРГИКОВ

Ясли 12 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
КАША МАННАЯ 150	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА 100	КАША "ДРУЖБА" 150	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 120	КАША ПШЕННАЯ 150	КАША РИСОВАЯ 150	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 100	КАША ЯЧНЕВАЯ 150	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 120	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ 150
КАКАО 180	СОУС (СЛАДКИЙ) 50	КАКАО 180	САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННОЙ) 20	КАКАО 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180	СОУС (СЛАДКИЙ) 50	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 20	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	КАКАО 180	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	КАКАО 180	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20		МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	
II Завтрак									
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 150	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	ЯБЛОКО 100	НАПИТОК КИСЛОМОЛОЧНЫЙ "АЦИДОФИЛИН" 100	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 150	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 150	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	ЯБЛОКО 100	НАПИТОК КИСЛОМОЛОЧНЫЙ "АЦИДОФИЛИН" 125	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 150
Обед									
СВЕКОЛЬНИК, С КУРОЙ 150	СУП КУДРЯВЫЙ 150	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КУРОЙ 150/7/10	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ 150	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ 150/10/10	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ 150	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С КУРОЙ 150/7/10	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ 150/7	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 150	СУП ГРЕЧНЕВЫЙ 150
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 80	ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ С МАСЛОМ 80	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 60	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МОРКОВЬЮ 100	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 100	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 100	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ С КУРОЙ 150	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С КУРОЙ 100	КОТЛЕТА РЫБНАЯ 60	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 150
БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ПЕЧЕНИ 60	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ 60	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 80	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ 60	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ПЛОДОВ (ИЗЮМ И ЧЕРНОСЛИВ) 150	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ 60	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ПЛОДОВ (ИЗЮМ И КУРАГА) 150	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ 100	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ПЛОДОВ (ИЗЮМ И ЧЕРНОСЛИВ) 150
КИСЕЛЬ ИЗ СОКА НАТУРАЛЬНОГО 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ПЛОДОВ (ИЗЮМ И КУРАГА) 150	СОУС ТОМАТНЫЙ №348 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	КИСЕЛЬ ИЗ СОКА НАТУРАЛЬНОГО 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	СОУС ТОМАТНЫЙ №348 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30
ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150		ХЛЕБ РЖАНОЙ 30			КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30
			ХЛЕБ РЖАНОЙ 30					ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	
Полдник									
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 120	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ 130	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ 120	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 100	СУП - ПЮРЕ С ГРЕНКАМИ 150/10	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 120	СУФЛЕ РЫБНОЕ ПАРОВОЕ 85	КАША ГРЕЧНЕВАЯ 150	КАША ПШЕННАЯ 150	СУФЛЕ ИЗ КУР (ПАРОВОЕ) 100
ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 25	СОУС (СЛАДКИЙ) НА СГУЩЕННОМ МОЛОКЕ 50	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180/5	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	ЧАЙ С САХАРОМ 180/5	ЧАЙ С САХАРОМ 180		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 50	ПЕЧЕНЬЕ 15	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20		ШАНЕЖКА С КАРТОФЕЛЕМ 50	ПЕЧЕНЬЕ 15			



УТВЕРЖДАЮ
"12" СЕНТЯБРЯ 2022 г.
Заведующий И.Н. Турова

Турова
И.Н.
12/09/2022
№ 149/09

МЕНЮ ДЛЯ ДЕТЕЙ-АЛЛЕРГИКОВ

Сад 12 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
КАША МАННАЯ 200	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА 120	КАША "ДРУЖБА" 200	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 130	КАША ПШЕННАЯ 200	КАША РИСОВАЯ 200	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 120	КАША ЯЧНЕВАЯ 200	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 130	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ 200
КАКАО 200	СОУС (СЛАДКИЙ) 50	КАКАО 200	САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННОЙ) 30	КАКАО 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200	СОУС (СЛАДКИЙ) 50	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 30	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	КАКАО 200	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	КАКАО 200	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30		МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	
II Завтрак									
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 180	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 150	ЯБЛОКО 120	СНЕЖОК 2,5% 120	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 180	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 180	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 150	ЯБЛОКО 120	СНЕЖОК 2,5% 120	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 180
Обед									
СВЕКОЛЬНИК, С КУРОЙ 200	СУП КУДРЯВЫЙ 200	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КУРОЙ 200/7/10	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ 200	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ 200/10/10	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ 200	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С КУРОЙ 200/7/10	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ 200/7	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 200	СУП ГРЕЧНЕВЫЙ 200
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 100	ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ С МАСЛОМ 100	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 80	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МОРКОВЬЮ 130	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 130	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ С КУРОЙ 180	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С КУРОЙ 130	КОТЛЕТА РЫБНАЯ 80	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 180
БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ПЕЧЕНИ 60	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ 80	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 100	ТЕФЕЛИ РЫБНЫЕ 60	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ПЛОДОВ (ИЗЮМ И ЧЕРНОСЛИВ) 200	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ 80	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ПЛОДОВ (ИЗЮМ И КУРАГА) 200	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ 120	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ПЛОДОВ (ИЗЮМ И ЧЕРНОСЛИВ) 200
КИСЕЛЬ ИЗ СОКА НАТУРАЛЬНОГО 200	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ПЛОДОВ (ИЗЮМ И КУРАГА) 200	СОУС ТОМАТНЫЙ №348 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	КИСЕЛЬ ИЗ СОКА НАТУРАЛЬНОГО 200	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	СОУС ТОМАТНЫЙ №348 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40
ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40			КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	
			ХЛЕБ РЖАНОЙ 40					ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	
Полдник									
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 150	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ 150	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ 150	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 120	СУП - ПЮРЕ С ГРЕНКАМИ 200/10	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 150	СУФЛЕ РЫБНОЕ (ПАРОВОЕ) 105	КАША ГРЕЧНЕВАЯ 200	КАША ПШЕННАЯ 200	СУФЛЕ ИЗ КУР (ПАРОВОЕ) 130
ЧАЙ С САХАРОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 25	СОУС (СЛАДКИЙ) НА СГУЩЕННОМ МОЛОКЕ 50	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200/5	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	ЧАЙ С САХАРОМ 200/5	ЧАЙ С САХАРОМ 200		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 50	ПЕЧЕНЬЕ 20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30		ШАНЕЖКА С КАРТОФЕЛЕМ 50	ПЕЧЕНЬЕ 20			