



УТВЕРЖДАЮ  
"12" СЕНТЯБРЯ 2022 г.  
Заведующий И.Н. Турова

## МЕНЮ

### Сад 12 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
<b>Завтрак</b>									
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 200	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА 120	КАША "ДРУЖБА" 200	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 130	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 200	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 200	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 120	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 200	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 130	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ 200
КАКАО С МОЛОКОМ 200	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) 50	КАКАО С МОЛОКОМ 200	САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННОЙ) 30	КАКАО С МОЛОКОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) 50	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 30	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	КАКАО С МОЛОКОМ 200	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	КАКАО С МОЛОКОМ 200	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30		МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	
<b>II Завтрак</b>									
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 180	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 150	ЯБЛОКО 120	СНЕЖОК 2,5% ЖИРНОСТИ 120	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 180	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 180	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 150	ЯБЛОКО 120	СНЕЖОК 2,5% ЖИРНОСТИ 120	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 180
<b>Обед</b>									
СВЕКОЛЬНИК, С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ 200	СУП КУДРЯВЫЙ 200	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ 200/7/10	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПКОЙ 200	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ 200/10/10	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ 200	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ 200/7/10	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ 200/7	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 200	СУП ГРЕЧНЕВЫЙ 200
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 100	ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ С МАСЛОМ 100	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 80	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МОРКОВЬЮ 100	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 130	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 100	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ С КУРОЙ 180	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С КУРОЙ 130	КОТЛЕТА РЫБНАЯ 80	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 180
БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ПЕЧЕНИ 60	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ 80	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 100	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ 80	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ПЛОДОВ (ИЗЮМ И ЧЕРНОСЛИВ) 200	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ 80	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	СОУС СМЕТАННЫЙ №371 50	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ 120	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ПЛОДОВ (ИЗЮМ И ЧЕРНОСЛИВ) 200
СОУС СМЕТАННЫЙ №371 50	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ПЛОДОВ (ИЗЮМ И КУРАГА) 200	СОУС ТОМАТНЫЙ №348 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	КИСЕЛЬ ИЗ СОКА НАТУРАЛЬНОГО 200	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ПЛОДОВ (ИЗЮМ И КУРАГА) 200	СОУС ТОМАТНЫЙ №348 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40
КИСЕЛЬ ИЗ СОКА НАТУРАЛЬНОГО 200	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40		ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	
ХЛЕБ РЖАНОЙ 40			ХЛЕБ РЖАНОЙ 40					ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	
<b>Полдник</b>									
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 200	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ 150	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ 150	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 120	СУП - ПЮРЕ С ГРЕНКАМИ 200/10	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 200	СУФЛЕ РЫБНОЕ (ПАРОВОЕ) 105	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 200	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 200	СУФЛЕ ИЗ КУР (ПАРОВОЕ) 130
ЧАЙ С МОЛОКОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 25	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) НА СГУЩЕНОМ МОЛОКЕ 50	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ЧАЙ С МОЛОКОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200/5	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ЧАЙ С МОЛОКОМ 200	СОУС МОЛОЧНЫЙ № 368 50
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	ЧАЙ С САХАРОМ 200/5	ЧАЙ С МОЛОКОМ 200		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	ЧАЙ С САХАРОМ 200
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 50	ПЕЧЕНЬЕ 20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30		ШАНЕЖКА С КАРТОФЕЛЕМ 50	ПЕЧЕНЬЕ 20			ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30