

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 49 «Чебурашка» Малышевского городского округа

Утверждаю

Заведующий МАДОУ МДС № 49



И.Н.Турова

Приказ № 121-од от 30.08.2023

РЕЖИМ ДНЯ

**В МУНИЦИПАЛЬНОМ АВТОНОМНОМ
ДОШКОЛЬНОМ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОМ
УЧРЕЖДЕНИИ «ДЕТСКИЙ САД № 49
«ЧЕБУРАШКА»
МАЛЫШЕВСКОГО ГОРОДСКОГО
ОКРУГА
на 2023 – 2024 учебный год**

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА К ОРГАНИЗАЦИИ РЕЖИМА ДНЯ

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад № 49 «Чебурашка» Малышевского городского округа работает по 5-ти дневной рабочей неделе, по 12 часов в день.

Режим дня составлен в соответствии с СанПиН 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020г. № 28, руководствуясь постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 января 2021г. № 2 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» (зарегистрировано в Минюсте РФ от 29.01.2021 № 62296); Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 30.06.2020 № 16 «Об утверждении санитарно-эпидемиологических правил СП 3.1/2.4. 3589-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID -19)» (зарегистрировано в Министерстве юстиции Российской Федерации 03.07.2020 № 58824) с изменениями (постановление от 02.12.2020 № 39); постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 27.10.2020 «Об утверждении санитарно-эпидемиологических правил и норм СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения».

Режим дня составлен для организации жизнедеятельности детей в детском саду.

Режим дня соответствует возрастным особенностям детей и способствует их гармоничному развитию.

Ежедневная продолжительность прогулок детей составляет не менее 3, часа. Прогулка организуется 2 раза в день: в первую половину – до обеда и во вторую половину дня – после дневного сна (или перед уходом детей домой). При температуре воздуха ниже минус 15* С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается.

Во время прогулки с детьми проводятся игры и физические упражнения. Подвижные игры проводятся в конце прогулки перед возвращением детей в помещения детского сада.

Продолжительность ночного сна, рекомендованного родителям для детей 1-3 года – не менее 12 часов, детей 4-7 лет – не менее 11 часов. Продолжительность дневного сна для детей от 1-3 года – не менее 3 часов, для детей 4-7 лет – не менее 2,5 часа. Перед сном не проводятся подвижные эмоциональные игры, закаливающие процедуры. Во время сна в спальне обязательно присутствует воспитатель или младший воспитатель.

Утренний подъем, рекомендованный родителям – не ранее 7.00.

Утренняя зарядка (гимнастика) – для детей до 7 лет – 10 минут.

Суммарный объем двигательной активности для всех возрастов – не менее 1 часа в день.

Перерыв в установленных часах питания – не более 4-х часов; Установлено 4-х разовое питание.

Расписание образовательной деятельности (занятий) составляется отдельно, с пояснениями по выполнению требований СанПиН.

Воспитатели детского сада знакомят с режимом дня родителей, проводят работу по отслеживанию его выполнения, готовят консультации, рекомендации по организации жизнедеятельности детей в домашних условиях.

Режим дня является важной составляющей основной общеобразовательной – образовательной программы дошкольного образования, реализуемой в детском саду.

**РЕЖИМ СНА, БОДРСТВОВАНИЯ И КОРМЛЕНИЯ ДЕТЕЙ
МЛАДЕНЧЕСКОГО ВОЗРАСТА**

Возраст	Кормление		Бодрствование	Дневной сон	
	количество	Интервал, час	Длительность, час	количество периодов	длительность, час
1-3 мес.	7	3	1-1,5	4	1,5-2
4-6 мес.	6	3,5	1,5-2	3-4	1,5-2
5-9 мес.	5	4	2-2,5	3	1,5-2
9-12 мес.	4-5	4-4,5	2,5-3	2	2-2,5

**РЕЖИМ ДНЯ В ГРУППЕ МЛАДЕНЧЕСКОГО ВОЗРАСТА «СВЕТЛЯЧОК»
в детском саду, с рекомендациями его организации дома**

Режимные процессы	Возраст		
	от 2 до 5-6 месяцев	от 5-6 до 9-10 месяцев	от 9-10 до 12 месяцев
Подъем по мере пробуждения			
Бодрствование	6.00-7.30	6.00-8.00	6.30-9.00
Кормление	6.00	6.00	-
В детском саду:			
Прием детей	7.00-7.30	7.00-8.00	7.00-8.00
Сон	7.30-9.30	8.00-10.00	-
Кормление	9.30	10.00	7.30
Бодрствование	9.30-11.00	9.00-12.00	7.30-9.00
Игры-занятия	10-10.30	10.30-11.30	8.00-8.40
Сон	11.00-13.00	12.00-14.00	9.00-11.30
Кормление	13.00	14.00	11.30
Бодрствование	13.00-14.30	14.00-16.00	11.30-14.00
Игры-занятия	13.30-14.20	14.30-15.30	12.00-13.30
Сон	14.30-16.30	16.00-18.00	14.00-16.00
Кормление	16.30	18.00	16.00
Уход детей домой	14.00-19.00	15.00-19.00	16.00-19.00
Дома:			
Бодрствование	16.30-18.00	18.00-20.00	16.00-20.00
Сон	-	-	-
Кормление	-	-	19.00
Бодрствование	-	-	-
Сон	18.00-19.30	-	-
Бодрствование	19.30-21.00	-	-
Купание	20.30	19.45	19.45
Кормление	20.45	-	-
Ночной сон	21.00-6.00	20.00-6.00	20.00-6.30
Ночное кормление	23.30 (3.00)	22.00 (3.30)	23.00 (до 10 мес.)

Примечание: дневной сон рекомендуется проводить на воздухе.

Перевод на новый режим осуществляется с учетом возраста, состояния здоровья и особенностей поведения ребенка. Недопустимы ранний перевод ребенка на режим более старшей возрастной подгруппы, а также задержка его на режиме младших детей. Показателями соответствия режима возрастным и индивидуальным возможностям ребенка являются его деятельное, активное поведение во время бодрствования, хороший аппетит, глубокий и достаточный по времени сон.

**РЕЖИМ ДНЯ В ГРУППЕ РАННЕГО ВОЗРАСТА «СВЕТЛЯЧОК»
ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА**

Режимные процессы	Возрастная группа	
	1 год – 1 год 6м.	1 год 6 мес. - 2г.
В детском саду:		
Прием детей, игра, самостоятельная деятельность	7.00 – 8.30	7.00 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50
Подготовка и проведение образовательной деятельности (по расписанию, по подгруппам)	8.50 – 9.10	8.50 - 9.25
Подготовка ко сну, первый сон	9.10 - 10.40	-
Самостоятельная деятельность	-	9.25 – 10.30
Подготовка к завтраку, 2-ой завтрак	10.40 – 10.50	10.30 - 10.40
Подготовка к прогулке, прогулка	-	10.40 – 11.40
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, обед	-	11.40 - 12.00
Самостоятельная деятельность, игра	10.50 - 12.00	-
Обед	12.00 - 12.30	12.00-12.25
Подготовка ко сну, дневной сон	-	12.25 – 15.25
Игры, самостоятельная деятельность	12.30 – 13.30	-
Подготовка ко сну, второй сон	13.30-15.30	-
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.30-15.40	15.25 – 15.30
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	15.40 – 16.00	15.30 – 15.50
Самостоятельная деятельность Подготовка и проведение образовательной деятельности (по подгруппам) в соответствии с расписанием	16.00-16.30	15.50-16.30
Игры, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы	16.30 - 19.00	16.30 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, уход домой	-	17.00 – 19.00

**РЕЖИМ ДНЯ В ГРУППЕ РАННЕГО ВОЗРАСТА «СВЕТЛЯЧОК»
ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД ГОДА**

Режимные процессы	Возрастная группа	
	1 год – 1 год 6м.	1 год 6 мес. - 2г.
В детском саду:		
Прием детей, самостоятельная деятельность	7.00 – 8.30	7.00 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50
Подготовка к прогулке	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00
Прогулка, самостоятельная деятельность, возвращение с прогулки	9.00 - 10.30	9.00 – 11.40
Подготовка к завтраку, 2-ой завтрак	10.30 - 10.40	10.30 - 10.40
Подготовка ко сну, первый сон	10.40 – 12.20	-
Водные процедуры, подготовка к обеду	-	11.40 – 12.00
Постепенный подъем, подготовка к обеду, обед	12.20 – 12.50	-
Обед	-	12.00 - 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	-	12.30 – 15.30
Прогулка, самостоятельная деятельность	12.50 – 15.00	-
Возвращение с прогулки, водные процедуры, игры	15.00 – 15.30	-
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность		15.30-15.40
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	15.30 – 15.50	15.40 – 16.00
Подготовка ко сну, второй сон	15.50 – 17.50	-
Игры, самостоятельная деятельность	17.50-16.20	16.00 – 16.20
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, уход домой	16.20-19.00	16.20 – 19.00

РЕЖИМ ДНЯ В ГРУППЕ РАННЕГО ВОЗРАСТА «КАРАМЕЛЬКИ»
ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА

Режимные процессы	Возрастная группа
	2 г. – 3 г.
В детском саду:	
Прием детей, игра, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.50
Подготовка и проведение образовательной деятельности (по расписанию, по подгруппам)	8.50 – 9.25
Самостоятельная деятельность	9.25 – 10.30
Подготовка к завтраку, 2-ой завтрак	10.30 - 10.40
Подготовка к прогулке, прогулка	10.40 – 11.40
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.40 - 12.00
Обед	12.00-12.25
Подготовка ко сну, дневной сон	12.25-15.25
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.25 – 15.30
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	15.30 – 15.50
Самостоятельная деятельность	15.50-16.30
Подготовка и проведение образовательной деятельности (по подгруппам) в соответствии с расписанием	
Игры, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы	16.30 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, уход домой	17.00 – 19.00

РЕЖИМ ДНЯ В ГРУППЕ РАННЕГО ВОЗРАСТА «КАРАМЕЛЬКИ»
ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД ГОДА

Режимные процессы	Возрастная группа
	2г.-3г.
В детском саду:	
Прием детей, самостоятельная деятельность	7.00 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.50
Подготовка к прогулке	8.50 - 9.00
Прогулка, самостоятельная деятельность, возвращение с прогулки	9.00 – 11.30
Подготовка к завтраку, 2-ой завтрак	10.30 - 10.40
Водные процедуры, подготовка к обеду	11.30-12.00
Обед	12.00 - 12.25
Подготовка ко сну, дневной сон	12.25– 15.25
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.25-15.30
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	15.30 - 15.50
Игры, самостоятельная деятельность	15.50– 16.20
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, уход домой	16.20 – 19.00

РЕЖИМ ДНЯ В ГРУППЕ ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА
«КАПЕЛЬКИ»
ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА

Режимные процессы	Возрастная группа
	3 г.- 4 г.
В детском саду:	
Прием детей, свободная игра, утренняя гимнастика, утренний круг	7.00 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.50
Игры, кружки, занятия со специалистами, Образовательная деятельность (по расписанию). В перерывах между периодами ОД – самостоятельная деятельность, в т.ч. – на открытом воздухе.	8.50 – 10.30
Подготовка к завтраку, 2-ой завтрак.	10.30 - 10.40
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность.	10.40 – 12.10
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, обед.	12.10 – 12.40
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон.	12.40 – 15.10
Постепенный подъем, физкультурно-оздоровительные процедуры.	15.10 – 15.30
Подготовка к полднику, уплотненный полдник.	15.30 – 15.50
Игры, кружки, занятия со специалистами.	15.50 - 16.50
Вечерний круг	16.50 – 17.05
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, уход домой.	17.05 – 19.00

РЕЖИМ ДНЯ В ГРУППЕ ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА
«КАПЕЛЬКИ»
ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД ГОДА

Режимные процессы	Возрастная группа
	3 г.- 4 г.
В детском саду:	
Прием детей, свободная игра, утренняя гимнастика	7.00 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 9.00
Утренний круг	9.00 - 9.15
Прогулка, самостоятельная деятельность.	9.15 – 11.25
Подготовка к завтраку, 2-ой завтрак.	10.30 – 10.40
Возвращение с прогулки, игры, водные процедуры.	11.35 – 12.00
Подготовка к обеду, обед, дежурство.	12.00 - 12.30
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон.	12.30 – 15.00
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.00 – 15.30
Подготовка к полднику, уплотненный полдник.	15.30 – 15.50
Вечерний круг	15.50 - 16.05
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, уход домой.	16.05 – 19.00

РЕЖИМ ДНЯ В ГРУППЕ ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА
«СОЛНЫШКО»
ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА

Режимные процессы	Возрастная группа
	4 г. – 5 л.
В детском саду:	
Прием детей, свободная игра, утренняя гимнастика, утренний круг	7.00 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.30 – 9.00
Игры, кружки, занятия со специалистами, Образовательная деятельность (по расписанию). В перерывах между периодами ОД – самостоятельная деятельность, в т.ч. – на открытом воздухе.	9.00 – 10.30
Подготовка к завтраку, 2-ой завтрак.	10.30 - 10.40
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность.	10.40 – 12.10
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, обед.	12.10 – 12.40
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон.	12.40 – 15.10
Постепенный подъем, физкультурно-оздоровительные процедуры.	15.10 – 15.30
Подготовка к полднику, уплотненный полдник.	15.30 – 15.50
Игры, кружки, занятия со специалистами.	15.50 - 17.00
Вечерний круг	17.00 - 17.15
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, уход домой.	17.15 – 19.00

РЕЖИМ ДНЯ В ГРУППЕ ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА
«СОЛНЫШКО»
ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД ГОДА

Режимные процессы	Возрастная группа
	4 г. – 5 л.
В детском саду:	
Прием детей, свободная игра, утренняя гимнастика	7.00 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство.	8.30 – 8.55
Утренний круг	8.55 – 9.15
Прогулка, самостоятельная деятельность.	9.00 – 11.50
Подготовка к завтраку, 2-ой завтрак.	10.30 – 10.40
Возвращение с прогулки, игры, водные процедуры.	11.50 – 12.10
Подготовка к обеду, обед, дежурство.	12.10 – 12.40
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон.	12.40 – 15.10
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.10 – 15.30
Подготовка к полднику, уплотненный полдник.	15.30 – 15.50
Вечерний круг	15.50 - 16.05
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, уход домой.	16.50 – 19.00

РЕЖИМ ДНЯ В ГРУППЕ ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА
«ЛАДУШКИ»
ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА

Режимные процессы	Возрастная группа
	5 л. – 6 л.
В детском саду:	
Прием детей, свободная игра, утренняя гимнастика, утренний круг	7.00 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.30 – 9.00
Игры, кружки, занятия со специалистами, Образовательная деятельность (по расписанию). В перерывах между периодами ОД – самостоятельная деятельность, в т.ч. – на открытом воздухе.	9.00 – 10.35
Подготовка к завтраку, 2-ой завтрак.	10.35 - 10.45
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность.	10.45 – 12.15
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, обед.	12.15 – 12.45
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон.	12.45 – 15.15
Постепенный подъем, физкультурно-оздоровительные процедуры.	15.15 – 15.30
Подготовка к полднику, уплотненный полдник.	15.30 – 15.50
Игры, кружки, занятия со специалистами, Образовательная деятельность (по расписанию).	15.50 - 17.00
Вечерний круг	17.00 – 17.20
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, уход домой.	17.20 -19.00

РЕЖИМ ДНЯ В ГРУППЕ ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА
«ЛАДУШКИ»
ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД ГОДА

Режимные процессы	Возрастная группа
	5 л. – 6 л.
В детском саду:	
Прием детей, свободная игра, утренняя гимнастика	7.00 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство.	8.30 – 8.50
Утренний круг	8.50 – 9.10
Прогулка, самостоятельная деятельность.	9.00 – 12.00
Подготовка к завтраку, 2-ой завтрак.	10.30 – 10.40
Возвращение с прогулки, игры, водные процедуры.	12.00 – 12.15
Подготовка к обеду, обед, дежурство.	12.15 – 12.40
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон.	12.40 – 15.10
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.10 – 15.30
Подготовка к полднику, уплотненный полдник.	15.30 – 15.50
Вечерний круг	15.50 - 16.10
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, уход домой.	16.10 – 19.00

РЕЖИМ ДНЯ В ГРУППЕ ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА
«РОМАШКИ»
ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА

Режимные процессы	Возрастная группа
	5 л. – 6 л.
В детском саду:	
Прием детей, свободная игра, утренняя гимнастика, утренний круг	7.00 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.30 – 9.00
Игры, кружки, занятия со специалистами, Образовательная деятельность (по расписанию). В перерывах между периодами ОД – самостоятельная деятельность, в т.ч. – на открытом воздухе.	9.00 – 10.35
Подготовка к завтраку, 2-ой завтрак.	10.35 - 10.45
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность.	10.45 – 12.15
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, обед.	12.15 – 12.45
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон.	12.45 – 15.15
Постепенный подъем, физкультурно-оздоровительные процедуры.	15.15 – 15.30
Подготовка к полднику, уплотненный полдник.	15.30 – 15.50
Игры, кружки, занятия со специалистами, Образовательная деятельность (по расписанию).	15.50 - 17.00
Вечерний круг	17.00 – 17.20
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, уход домой.	17.20 -19.00

РЕЖИМ ДНЯ В ГРУППЕ ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА
«РОМАШКИ»
ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД ГОДА

Режимные процессы	Возрастная группа
	5 л. – 6 л.
В детском саду:	
Прием детей, свободная игра, утренняя гимнастика	7.00 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство.	8.30 – 8.50
Утренний круг	8.50 – 9.10
Прогулка, самостоятельная деятельность.	9.00 – 12.00
Подготовка к завтраку, 2-ой завтрак.	10.30 – 10.40
Возвращение с прогулки, игры, водные процедуры.	12.00 – 12.15
Подготовка к обеду, обед, дежурство.	12.15 – 12.40
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон.	12.40 – 15.10
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.10 – 15.30
Подготовка к полднику, уплотненный полдник.	15.30 – 15.50
Вечерний круг	15.50 - 16.10
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, уход домой.	16.10 – 19.00

РЕЖИМ ДНЯ В ГРУППЕ ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА
«СОЛНЕЧНЫЕ ЗАЙЧИКИ»
ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА

Режимные процессы	Возрастная группа
	6 л.- 7 л.
В детском саду:	
Прием детей, свободная игра, утренняя гимнастика, утренний круг	7.00 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.30 – 9.00
Игры, кружки, занятия со специалистами, Образовательная деятельность (по расписанию). В перерывах между периодами ОД – самостоятельная деятельность, в т.ч. – на открытом воздухе.	9.00 – 11.20
Подготовка к завтраку, 2-ой завтрак.	10.30 - 10.40
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность.	11.20 – 12.20
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, обед.	12.20 – 12.45
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон.	12.45 – 15.15
Постепенный подъем, физкультурно-оздоровительные процедуры.	15.15 – 15.30
Подготовка к полднику, уплотненный полдник.	15.30 – 15.50
Игры, кружки, занятия со специалистами	15.50 - 17.00
Вечерний круг	17.00 – 17.20
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, уход домой.	17.20 - 19.00

РЕЖИМ ДНЯ В ГРУППЕ ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА
«СОЛНЕЧНЫЕ ЗАЙЧИКИ»
ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД ГОДА

Режимные процессы	Возрастная группа
	6 л.- 7 л.
В детском саду:	
Прием детей, свободная игра, утренняя гимнастика	7.00 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство.	8.30 – 8.50
Утренний круг	8.50 – 9.10
Прогулка, самостоятельная деятельность.	9.00 – 12.00
Подготовка к завтраку, 2-ой завтрак.	10.30 – 10.40
Возвращение с прогулки, игры, водные процедуры.	12.00 – 12.20
Подготовка к обеду, обед, дежурство.	12.20 – 12.45
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон.	12.45 – 15.15
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.15 – 15.30
Подготовка к полднику, уплотненный полдник.	15.30 – 15.50
Вечерний круг	15.50 - 16.10
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, уход домой.	16.10 – 19.00