

К возникновению речевой патологии (нарушение речи) могут привести различные неблагоприятные воздействия в период внутриутробного развития плода, в процессе родов и первые годы жизни ребёнка.

Специалисты выделяют несколько групп повреждающих факторов, оказывающих влияние на формирующий плод:

- ✓ биологические (генетические дефекты, биологическая репродуктивная незрелость матери, действие микроорганизмов и вирусов, резус-конфликты и др.);
- ✓ физические (действия проникающей радиации, электромагнитных и других полей, избыток или дефицит инсоляций – солнечного света, тепла, холода и т.д.);
- ✓ механические (сдавление, ушиб, перелом, растяжение, скручивание).

Тяжесть речевой патологии во многом зависит от того, КОГДА произошло поражение мозга плода. Наиболее тяжёлое поражение мозга возникает в первые три месяца беременности, когда закладываются все основные элементы нервной системы будущего ребёнка, оформляется система кровеносных сосудов головного мозга, а плацента, предохраняющая плод от вредных воздействий, ещё не сформировалась. Именно в этот период будущая мама должна быть очень осторожна: стараться не употреблять лекарств, не употреблять даже слабоалкогольные напитки, не курить, и даже, не находиться в помещении где курят. Не следует увлекаться баней, сауной, подолгу находиться на солнце, не стоит допускать переохлаждения,

стараться избегать стрессовых ситуаций, быть спокойной, соблюдать режим.

Продолжая разговор о факторах, оказывающих негативное влияние на плод, следует отметить, что специалисты придают большое значение недоеданию беременных. Некоторые будущие мамы больше думают не о ребёнке и его здоровье, а о том, чтобы не набрать лишний вес в период беременности, поэтому даже доношенные дети рождаются у них в состоянии гипертрофии, имеют малый рост и вес, оказываются слабыми, а потом отстают в нервно-психическом развитии. Кроме того, такие дети, как правило, не готовы к процессу родов и при родовых нагрузках получают значительные повреждения. Правильно питайтесь во время беременности, выполняйте все рекомендации своего врача.

Стоит помнить о невынашивании беременности, когда ребёнок рождается недоношенным и биологически незрелым. Именно биологическая незрелость обуславливает, что недоношенный ребенок будет отставать от своих сверстников в нервно-психическом развитии именно на столько, на сколько он не доношен. Таким детям ставят диагноз ПЕРИНАТАЛЬНАЯ ЭНЦЕФАЛОПАТИЯ, а позже СИНДРОМ ГИПЕРАКТИВНОСТИ И ДЕФИЦИТА ВНИМАНИЯ. Именно у таких детей возникают проблемы в начальной школе.

У курящих, пьющих, употребляющих наркотики женщин дети рождаются с низкой массой тела, отстают в физическом и психическом развитии. У таких детей отмечается стойкий дефицит роста и веса, может быть

деформация грудной клетки, черепа, короткая шея, недоразвитие верхней и нижней челюстей, расщелины нёба, узкие и короткие глазные щели, широкое запавшее переносье, недоразвитие ушных раковин, различные аномалии и пороки внутренних органов, зрения, слуха. Такие дети в первую очередь попадают в группу риска и должны с рождения наблюдаться неонатологом и невропатологом.

К неблагоприятным факторам процесса родов, неизбежно сказывающемся на ребёнке, относят следующие:

- длительный безводный период;
- отсутствие или слабая выраженность схваток и неизбежная в этом случае стимуляция родовой деятельности;
- плохое или недостаточное раскрытие родовых путей;
- быстрые или стремительные роды; применение различных ручных родовспомогательных приёмов;
- кесарево сечение;
- тугое обвитие плода пуповиной;
- большая или очень малая масса тела и большие или малые размеры плода;
- преждевременное рождение;
- затяжные роды;
- ягодичное предлежание.

Родовые повреждения могут возникнуть в процессе родов, считающимися вполне нормальными, физиологическими. Интенсивная защита промежности роженицы, поворот головки ребёнка на 180 градусов при неправильном определении позиции плода, вытягивание за головку при выведении плечиков приводят к родовым травмам. Сначала

возникают травмы шейного отдела позвоночника, где проходят позвоночные артерии, а потом из-за нарушения мозгового кровообращения страдает головной мозг, что в дальнейшем становится причиной возникновения речевой патологии.

Роды в тазовом предлежании хотя и относятся к физиологическим, но, с точки зрения неврологов, чреваты повреждением как черепа и головного мозга, так и спинного мозга.

Существует мнение, что роды путем кесарева сечения сводят к минимуму вероятность родовой травмы. На самом деле у ребёнка в процессе рождения таким способом возникает ишемический инсульт. Этот диагноз подтверждается и клиническими симптомами, и данными нейросонографии (ультразвуковое исследование головного мозга). В настоящее время кесарево сечение назначается строго по показаниям. Родители детей, появившихся на свет при помощи кесарева сечения, должны быть особенно внимательны к своим малышам. Таких новорожденных нужно обследовать и консультировать у квалифицированных неврологов в первые дни жизни.

Даже если вы считаете, что роды у вас протекали нормально, и специалисты поставили вашему ребёнку высокую оценку по шкале Апгар, вы должны знать, что должно настораживать вас в первые дни вашего малыша:

- Ребёнок плохо берёт грудь, вяло сосёт, быстро устаёт при сосании, отмечается поперхивание, вытекание молока через нос, ребёнок часто срыгивает.

- У ребёнка слабый крик, а голос имеет гнусавый оттенок.

- Ребёнок вялый или слишком беспокойный.

- По ночам при длительном лежании на спине ребёнок начинает беспокоиться, а потом кричать, пока его не возьмут на руки и не придадут ему вертикальное положение.

- При плаче у ребёнка дрожит подбородок.

- Ребёнок постоянно запрокидывает голову, лежа на боку.

- Отмечается слишком быстрый или, наоборот, медленный рост окружности головы.

- Снижена двигательная активность ребёнка – он вялый или, наоборот, скован в движениях; мышцы его ослаблены, а он напоминает тряпичную куклу, или, наоборот, постоянно напряжены.

- Ребёнок косит глазами или таращит глазки.

- Младенец постоянно пытается поворачивать голову только в одну сторону (кривошея).

- При повышении температуры у ребёнка отмечались судороги.

При обнаружении этих признаков родители должны настаивать на углублённом обследовании ребёнка.

К факторам, вызывающим речевую патологию, в первые два года жизни ребёнка относят нейроинфекции и травмы головного и спинного мозга, и в частности шейного отдела позвоночника. Следите за своим малышом, как только он начнет переворачиваться со спины на живот. Он может скатиться со столика или дивана, на котором его оставили без присмотра. Падения чреваты переломами, ушибами, травмами позвоночника, а значит нарушениями мозгового кровообращения, что неизбежно приведёт к возникновению речевой патологии.

*Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад № 49 «Чебурашка» Мальшевского городского округа*

## **ЧТО НУЖНО ЗНАТЬ РОДИТЕЛЯМ О ПРИЧИНАХ НАРУШЕНИЙ РЕЧИ У ДЕТЕЙ**



*Материал подготовил  
учитель-логопед Чернышова С.Н.  
2022 год*