



УТВЕРЖДАЮ
"01" СЕНТЯБРЯ 2023 г.
Заведующий И.Н. Турова

МЕНЮ
Сад 12 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 200	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА 120	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 200	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 200	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 120	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 200	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 120	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 200	КАША "ДРУЖБА" 200	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 120
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) НА СГУЩЕНОМ МОЛОКЕ 50	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	КАКАО С МОЛОКОМ 200	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый ОТВАРНОЙ 30	КАКАО С МОЛОКОМ 200	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) НА СГУЩЕНОМ МОЛОКЕ 50	КАКАО С МОЛОКОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННОЙ) 30
ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	КАКАО С МОЛОКОМ 200	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	КАКАО С МОЛОКОМ 200
	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5		ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30		ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5		ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30
II Завтрак									
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 150	ЯБЛОКО 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 150	СНЕЖОК 2,5% ЖИРНОСТИ 120	НАПИТОК ИЗ ИЗЮМА 150	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 150	ЯБЛОКО 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 150	СНЕЖОК 2,5% ЖИРНОСТИ 120	НАПИТОК ИЗ ИЗЮМА 150
Обед									
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ 200	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ 150	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ 200	СУП С ЛАПШОЙ 200	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С СМЕТАНОЙ 200	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАЛУСТЫ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ 200	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ 200	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ 200	СВЕКОЛЬНИК С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ 200
СЛОЖНЫЙ ГАРНИР 100	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 130	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 100	ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ С МАСЛОМ 100	ОВОЩИ ТУШЕНЫЕ 100	КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 100	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ С МЯСОМ КУРЫ 130	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 100	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ 100	СУФЛЕ ИЗ КУР (ПАРОВОЕ) 130
ШНИЦЕЛЬ НАТУРАЛЬНЫЙ РУБЛЕНый 80	КИСЕЛЬ ИЗ СОКА НАТУРАЛЬНОГО 200	СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ 70	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ 80	КОТЛЕТА РЫБНАЯ 80	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 80	КИСЕЛЬ ИЗ СОКА НАТУРАЛЬНОГО 200	ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ 80	БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ ПАРОВЫЕ 80	СОУС МОЛОЧНЫЙ 50
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	СОУС СМЕТАННЫЙ 50	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ПЛОДОВ (ИЗЮМ И ЧЕРНОСЛИВ) 200	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ПЛОДОВ (ИЗЮМ И КУРАГА) 200	СОУС ТОМАТНЫЙ №348 50	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ПЛОДОВ (ИЗЮМ И ЧЕРНОСЛИВ) 200
ХЛЕБ РЖАНОЙ 40		КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ПЛОДОВ (ИЗЮМ И КУРАГА) 200	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40		ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40
		ХЛЕБ РЖАНОЙ 40						ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	
Полдник									
ТЕФТЕЛИ КУРИННЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ 100	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 200	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ 200	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ 200	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 200	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 100	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 200	СУП-ПЮРЕ С ГРЕНКАМИ 200	ЛАПША НА МОЛОКЕ 200	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 200
ЧАЙ С САХАРОМ 200	ЧАЙ С МОЛОКОМ 200	ЧАЙ С МОЛОКОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	КНЕЛИ РЫБНЫЕ 80	ЧАЙ С МОЛОКОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ЧАЙ С МОЛОКОМ 200
ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30		ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30
	ПЕЧЕНЬЕ 30		БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 50		ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	ПЕЧЕНЬЕ 30		ШАНЕЖКА СО СМЕТАНОЙ 50	