

Турова
Принято от 31.08.2023 № 134/09

МЕНЮ

Ясли 12 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 150	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА 100	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 150	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 150	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 100	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 150	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 100	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 150	КАША "ДРУЖБА" 150	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 100
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) НА СГУЩЕНОМ МОЛОКЕ 50	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый ОТВАРНОЙ 20	КАКАО С МОЛОКОМ 180	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) НА СГУЩЕНОМ МОЛОКЕ 50	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННОЙ) 20
ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	КАКАО С МОЛОКОМ 180	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	КАКАО С МОЛОКОМ 180
	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5		ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20		ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5		ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20
II Завтрак									
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 150	ЯБЛОКО 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	НАПИТОК КИСЛОМОЛОЧНЫЙ "АЦИДОФИЛИН" 100	НАПИТОК ИЗ ИЗЮМА 150	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 150	ЯБЛОКО 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	НАПИТОК КИСЛОМОЛОЧНЫЙ "АЦИДОФИЛИН" 100	НАПИТОК ИЗ ИЗЮМА 150
Обед									
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ 150	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ 150	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ 150	СУП С ЛАПШОЙ 150	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ СО СМЕТАНОЙ 150	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ 150	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ 150	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ 150	СВЕКОЛЬНИК С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ 150
СЛОЖНЫЙ ГАРНИР 80	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 100	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 100	ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ С МАСЛОМ 80	ОВОЩИ ТУШЕНЫЕ 80	КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 80	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ С МЯСОМ КУРЫ 100	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 80	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ 80	СУФЛЕ ИЗ КУР (ПАРОВОЕ) 100
ШНИЦЕЛЬ НАТУРАЛЬНЫЙ РУБЛЕНый 60	КИСЕЛЬ ИЗ СОКА НАТУРАЛЬНОГО 150	СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ 60	КОТЛЕТЫ РУБЛЕНые ИЗ ПТИЦЫ 60	КОТЛЕТА РЫБНАЯ 60	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 60	КИСЕЛЬ ИЗ СОКА НАТУРАЛЬНОГО 150	ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ 60	БИТОЧКИ РУБЛЕНые ИЗ ПТИЦЫ ПАРОВые 60	СОУС МОЛОЧНЫЙ 50
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	СОУС СМЕТАННЫЙ 30	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ПЛОДОВ (ИЗЮМ И ЧЕРНОСЛИВ) 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ПЛОДОВ (ИЗЮМ И КУРАГА) 150	СОУС ТОМАТНЫЙ №348 30	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ПЛОДОВ (ИЗЮМ И ЧЕРНОСЛИВ) 150
ХЛЕБ РЖАНОЙ 30		КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ПЛОДОВ (ИЗЮМ И КУРАГА) 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30		ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30
		ХЛЕБ РЖАНОЙ 30						ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	
Полдник									
ТЕФТЕЛИ КУРИНЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ 80	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 150	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ 150	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ 150	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 150	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 80	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 150	СУП-ПЮРЕ С ГРЕНКАМИ 150	ЛАПША НА МОЛОКЕ 150	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 150
ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	КНЕЛИ РЫБНЫЕ 60	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180
ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20		ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20
	ПЕЧЕНЬЕ 20		БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 50		ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	ПЕЧЕНЬЕ 20		ШАНЕЖКА СО СМЕТАНОЙ 50	